

Programa

2^o JDNTA

Jornadas Técnicas de Orientação

Dia 15/01/2010 (6^ªfeira)

Hora	Evento/ Intervenientes			
08.30	Abertura do Secretariado			
09.00	Sessão de Abertura ESDRM/FPO - "O trabalho conjunto da ESDRM e FPO"			
09.15	Abertura do 1.º Painel de Comunicações - "A organização de actividades de Orientação no Desporto de Natureza, na investigação e como profissão"			
09.30	A Orientação hoje, em Portugal - António Aires (FPO)			
10.10	A organização de actividades de Orientação no contexto do Desporto de Natureza - António Aires (FPO)			
10.50	Coffee Break			
11.10	Cartografia de Orientação - Tiago Aires (FPO)			
11.50	O atleta de Orientação em BTT – Experiências na primeira pessoa – Daniel Marques (COC)			
12.30	Composição corporal em atletas femininas de Orientação em Percurso de Elite - Ana Gama (IPVC) / Teresa Bento (ESDRM)			
13.10	Pausa para almoço			
14h30	Abertura do Workshop 1 e Actividade de Experimentação (em simultâneo)			
15h00 (em simultâneo)	<table border="1"><tr><td>Workshop 1 - Curso Complemento Treinador Nível 1 - turma 1</td><td>Workshop 2 - Organização Actividades de Orientação no Contexto Desporto de Natureza</td><td>Workshop 3 - Implementação e manutenção de percursos permanentes de Orientação</td></tr></table>	Workshop 1 - Curso Complemento Treinador Nível 1 - turma 1	Workshop 2 - Organização Actividades de Orientação no Contexto Desporto de Natureza	Workshop 3 - Implementação e manutenção de percursos permanentes de Orientação
Workshop 1 - Curso Complemento Treinador Nível 1 - turma 1	Workshop 2 - Organização Actividades de Orientação no Contexto Desporto de Natureza	Workshop 3 - Implementação e manutenção de percursos permanentes de Orientação		
18h30	Encerramento da Actividade de Experimentação e dos Workshops - A organização de actividades de Orientação no contexto do Desporto de Natureza Implementação e manutenção de Percursos Permanentes de Orientação			
19h30	Encerramento do Workshop - Complemento Treinador Nível I - turma 1			

Dia 16/01/2010 (Sábado)

Hora	Evento/ Intervenientes			
08.30	Abertura do Secretariado			
09.00	Abertura do 2º Painel - "A Orientação como recurso didáctico"			
09.10	Orientação de Precisão (Trail-O) – Rui Ferreira (FPO)			
10.00	A Orientação no Desporto Escolar/Didáctica da Orientação – Hélder Ferreira (FPO)			
10.40	Coffee Break			
11.00 (em simultâneo)	<table border="1"><tr><td>Workshop 4 - Curso Complemento Treinador Nível 1- turma 2</td><td>Workshop 5 - Orientação de Precisão (Trail-O) – Propostas de aplicação prática</td><td>Workshop 6 - Didáctica da Orientação</td></tr></table>	Workshop 4 - Curso Complemento Treinador Nível 1- turma 2	Workshop 5 - Orientação de Precisão (Trail-O) – Propostas de aplicação prática	Workshop 6 - Didáctica da Orientação
Workshop 4 - Curso Complemento Treinador Nível 1- turma 2	Workshop 5 - Orientação de Precisão (Trail-O) – Propostas de aplicação prática	Workshop 6 - Didáctica da Orientação		
14.00	Encerramento das actividades, excepto do Workshop Complemento Treinador Nível I - turma 2, que tem continuação para o período da tarde.			
15h00	Reinício do Workshop Complemento Treinador Nível I - turma 2			
17h00	Encerramento do Workshop Complemento Treinador Nível I - turma 2			

Nota: Os Workshops Enquadrados por Formadores da Federação Portuguesa de Orientação.



Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Instituto Politécnico de Santarém



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

PROGRAMA DE FORMAÇÃO CONTÍNUA

PROGRAMA DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DA ESDRM

IPS - ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR
CURSO DE DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO