

# Curso Coaching e Liderança de Equipas: Avançado

Acção Teórico-Prática incluída no Curso de Licenciatura em Gestão de Organizações Desportivas

PROGRAMA DE  
FORMAÇÃO  
CONTÍNUA



Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0443/08

## Data de realização:

15 e 16 de Abril de 2011, Sex. e Sáb.

## Local de realização:

Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM)

## Destinatários:

- Chefias
- Líderes e Coordenadores de Equipas Desportivas e de Projectos de clubes, de Empresas, Coordenadores de Equipas de Associações, Federações Desportivas
- Treinadores e Atletas

## Principais Benefícios:

O curso visa assegurar a cada participante estratégias que permitam:

- Formular objectivos e princípios de trabalho no treino individual e em grupo
- Fomentar uma comunicação aberta e coordenada entre todas as partes integrantes nos objectivos e processos
- Definir os papéis e áreas de responsabilidade sobre o trabalho a ser desenvolvido por cada um
- Um nível superior de inter-dependência nas equipas e um estilo de liderança adequado ao ambiente, pessoas e situações.

## Programa:

- Coaching Individual vs Equipas, avançado
- Liderança: Estilos, Motivação e Consequências
- Dinâmicas de equipa para os resultados
- Comunicação: escuta activa
- Envolvimento e gestão de conflitos
- Interdependência
- Autonomia e pró-actividade.

## Métodos Pedagógicos:

- Sessões Teórico-Práticas
- Coaching Individual, Equipas e Organizações
- Liderança de Equipas
- Facilitação de Equipas
- Projectos e Ideias (8h)

## Duração:

- 8 Horas - 0,3 ECTS

## Horário:

- Dia 15: 19:00-23:00h
- Dia 16: 9:00-13:00h

## N.º Participantes:

- Mínimo: 15
- Máximo: 23

## Director do Curso:

- Mestre Pedro Raposo

## Formador(es):

- Mestre Rui Lança  
Curso de Coaching Individual, de Equipas e Organizações pela Variations - International Coaching Federation (ICF)  
Licenciatura em Ciências do Desporto e Mestrado em Gestão do Desporto, FMH  
Master Executive em Auditoria e Controlo de Gestão pela Univ. Católica do Porto e EGE

## Preço:

- 40,00€

## Nota:

Inclui seguro, documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

## Inscrições

Em [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt) os elementos necessários para a inscrição são:

- a ficha de candidatura
- o pagamento

As inscrições devem ser efectuadas até ao dia 14-04, ao cuidado de Ilda Marques, por e-mail ([imarques@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:imarques@esdrm.ipsantarem.pt)), correio ou fax: 243 999 292.

O pagamento pode ser efectuado:

- 
- por cheque à ordem de IGCP - Instituto de Gestão da Tesouraria e do Crédito Público, I.P., enviado ao cuidado de Ilda Marques para a seguinte morada: Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;
  - em dinheiro, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e serão consideradas por ordem de recepção do respectivo comprovativo.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional. A ficha de candidatura está disponível em [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

---

## **Informações**

Ilda Marques

E-Mail: [imarques@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:imarques@esdrm.ipsantarem.pt) | [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

---