

Curso de Formação

Curso: Canoagem: Iniciação às Águas Bravas

Curso Acreditado pelo CCPFC - Concessão de 1
Crédito

PROGRAMA DE
FORMAÇÃO
CONTÍNUA



Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0443/08

Apoio:



Data de realização:

14, 15, 16, 17 e 30 de Abril de 2011, Qua., Qui.,
Sex., Sab., e Sab

Local de realização:

Rio Maior, rio Vouga

Destinatários:

- Professores de Educação Física
- Técnicos de desporto
- Monitores de empresas de animação turístico-desportiva

Principais Benefícios:

O curso visa assegurar a cada participante:

- O conhecimento e domínio das especificidades da actividade Canoagem de águas bravas;
- A vivência diversificada de actividades, de modo a contribuir para o domínio técnico dos conteúdos fundamentais relativamente às características dos diferentes locais de prática;
- A aquisição de competências ao nível do enquadramento técnico e acompanhamento das actividades, de acordo com a especificidade dos equipamentos e das normas de segurança;
- O desenvolvimento da capacidade de intervenção pedagógica e a atitude reflexiva e crítica nos formandos;
- A fundamentação das preocupações ecológicas, hábitos de preservação e conservação da natureza;

Programa:

- História e evolução da canoagem
- Locais e equipamentos
- Segurança nos rios

- Técnicas e manobras
- Aspectos básicos da propulsão
- Salvamentos

Métodos Pedagógicos:

- Aulas Teórico
- Aulas Teórico-Práticas
- Aulas Práticas
- Observação de Slides e Vídeos
- Prática de exercícios de aplicação dos conhecimentos

Duração:

- 25 Horas

Horário:

- Dia 14: 19:00-21:00h
- Dia 15: 11:00-16:00h
- Dia 16, 17 e 30: 10:00-16:00h

N.º de participantes:

- Mínimo: 15

Director do Curso:

- Mestre Vitor Milheiro

Formador(es):

- Mestre Vitor Milheiro
- Mestre Henrique Frazão
- Dr. Nuno Bedito
- Dr. Rui Calado

Preço:

125,00 €

Inclui seguro, documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

Inscrições

Em www.esdrm.pt os elementos necessários para a inscrição são:

- a ficha de candidatura
- o diploma de curso, PDF (professores)
- o pagamento

As inscrições devem ser efectuadas até ao dia 07-04, ao cuidado de Teresa Fialho, por e-mail (teresafialho@esdrm.ipsantarem.pt), correio ou fax: 243 999 292.

O pagamento pode ser efectuado:

- por cheque à ordem de IGCP - Instituto de Gestão da Tesouraria e do Crédito Público, I.P., enviado ao cuidado de Teresa Fialho para a seguinte morada: Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;
- em numerário, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e serão consideradas por ordem de recepção do respectivo comprovativo.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional. A ficha de candidatura está disponível em www.esdrm.pt

Informações

Teresa Fialho

E-Mail: teresafialho@esdrm.ipsantarem.pt | www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

Organização Apoios

