

Curso de Formação

# Natação Motricidade Aquática Novas Metodologias

Curso Acreditado pelo CCPFC - Concessão de 1 Crédito

PROGRAMA DE  
FORMAÇÃO  
CONTÍNUA



Escola Superior de Desporto de Rio Maior  
Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0443/08

Apoio:



## Data de realização:

15, 16, 18 e 19 de Abril de 2011, Sex., Sáb., Seg. e Ter.

## Local de realização:

Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Piscinas Municipais de Rio Maior, Rio Maior

## Destinatários:

- Professores de Educação Física
- Professores das AEC's
- Treinadores de Natação
- Técnicos de Actividades Aquáticas

## Principais Benefícios:

O curso irá permitir ao participante:

- Conhecimentos das regras e procedimentos de segurança para a realização de uma aula de natação, em piscina;
- Melhorar os conhecimentos dos técnicos no que diz respeito ao conhecimento dos modelos das várias técnicas da Natação Pura;
- Melhorar o conhecimento dos técnicos ao nível das estratégias de intervenção, nomeadamente em grupos heterogéneos;
- Dotar os técnicos do conhecimento de estratégias adequadas de desenvolvimento das capacidades condicionantes através da Natação.

## Programa:

- Noções Básicas de Hidrodinâmica
- Adaptação ao meio Aquático
- Técnicas Alternadas

- Técnicas Simultâneas
- Planificação e execução das sessões de natação

## Métodos Pedagógicos:

- Sessões Teóricas
- Análise e fundamentação teórica
- Sessões Teórico-Práticas
- Sessões Práticas em piscina

## Duração:

- 25 Horas

## Horário:

- Dia 15: 9:30 - 12:30; 14:30-18:30
- Dia 16: 9:30 - 12:30; 14:30-18:30
- Dia 18: 9:30 - 12:30; 14:30-18:30
- Dia 19: 9:30 - 12:30

## N.º de participantes:

- Mínimo: 25

## Director do Curso:

- Prof. Doutor Hugo Louro

## Formador(es):

- Prof. Doutor Hugo Louro
- Prof. Doutora Marta Martins
- Mestre Ana Teresa Conceição
- Dr. João Freitas

## Preço:

52,00 €

Inclui seguro, documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

## Inscrições

Em [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt) os elementos necessários para a inscrição são:

- a ficha de candidatura
- o diploma de curso, PDF (professores)
- o pagamento

As inscrições devem ser efectuadas até ao dia 12-04, ao cuidado de Teresa Fialho, por e-mail ([teresafialho@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:teresafialho@esdrm.ipsantarem.pt)), correio ou fax: 243 999 292.

---

O pagamento pode ser efectuado:

- por cheque à ordem de IGCP - Instituto de Gestão da Tesouraria e do Crédito Público, I.P., enviado ao cuidado de Teresa Fialho para a seguinte morada: Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;
- em numerário, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e serão consideradas por ordem de recepção do respectivo comprovativo.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional. A ficha de candidatura está disponível em [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

---

## Informações

Teresa Fialho

E-Mail: [teresafialho@esdrm.ipsantarem.pt](mailto:teresafialho@esdrm.ipsantarem.pt) | [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

---

## Organização Apoios

