

Ficha de projecto

Âmbito do trabalho	CARACTERIZAÇÃO DOS DESPORTOS DE COMBATE
Tema	<p align="center">Caracterização Cinesiológica, Fisiológica e Psicológica do Karateca Português</p> <p>Estudo comparativo do Karateca em treino, em competição e em condições laboratoriais</p>
Objectivo geral	<p>Este estudo surge na sequência do interesse existente em determinar, conhecer e dominar as variáveis que interferem no processo de treino e que poderão condicionar o rendimento desportivo O objectivo deste trabalho será descrever e caracterizar o karateca segundo alguns padrões motores, fisiológicos e psicológicos que serão indicadores da prestação atlética.</p>
Objectivos específicos	<p>Assim, com este estudo pretende-se caracterizar a modalidade desportiva Karate quanto às suas exigências fisiomotoras e psicológicas verificadas nos karatecas portugueses em situação de treino, em competição e em situações de análise laboratorial.</p> <p>Diversas questões se colocam quando se procura perceber e caracterizar a actividade motora e o esforço típico do karateca quando em situações de treino, competição.</p> <ul style="list-style-type: none"> - O comportamento motor, psíquico e energético do karateca quando está em competição ou quando está em treino é semelhante? - Qual o padrão cinesiológico relativo às diferentes cadeias cinemáticas e de actividade neuromuscular? - Como é que estas se desenvolvem em treino e competição? Quais as relações os dispêndios energéticos e estados psicológicos? - O treino padrão efectuado nos clubes de karate vai ao encontro das necessidades de preparação dos karatecas para enfrentar as solicitações da competição? - O que é que o treinador pode melhorar com a sua intervenção ao nível cinesiológico, fisiológico e psicológico no karateca para obter maior rendimento desportivo.
Métodos e técnicas	<p>A recolha de dados deverá realizar-se através da recolha de valores referentes aos diversos parâmetros cinesiológicos, fisiológicos e psicológicos em estudo.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cinesiológicos:

	<p>Parâmetros electromiográficos (EMG)</p> <p>Parâmetros cinemáticos</p> <p>- Fisiológicos:</p> <p>Parâmetros cardiorespiratórios (FC – análise de gases)</p> <p>Parâmetros metabólicos (lactatos)</p> <p>- Psicológicos:</p> <p>Velocidade de reacção</p> <p>Atenção</p> <p>Motivação</p> <p>Etc.</p> <p>– Avaliação Cinesiológica</p> <p>A avaliação cinesiológica efectuar-se-á através a análise de padrões EMG e cinemáticos.</p> <p>– Avaliação Cardiorespiratória e Energética</p> <p>A avaliação da função cardiorespiratória (FCR), realizada através da recolha da frequência cardíaca (FC) e da variação do consumo de oxigénio (VO₂).</p> <p>– Avaliação Psicológica</p> <p>A avaliação e caracterização dos estados psicológicos dos karatecas serão realizadas através da aplicação de testes e questionários.</p>
<p>Equipamentos e recursos materiais –existentes</p>	<p>– Instrumentos</p> <p>Em laboratório será aplicada uma prova ergométrica com transfere para as situações de treino/competição que nos permita determinar e quantificar os parâmetros cinesiológicos, fisiológicos e psicológicos em estudo.</p> <ul style="list-style-type: none">• Equipamento de recolha e tratamento de imagem para recolha de dados cinemáticos.

	<ul style="list-style-type: none"> • Passadeira rolante ou cicloergometro. • Medidores de frequência cardíaca (relógios tipo Polar). • Equipamento de recolha do electromiograma. • Instrumentos de avaliação de tempo de reacção • Instrumentos de avaliação de atenção. • Testes de papel e lápis. • Outros
Equipamentos e recursos materiais – a adquirir	<p>Kit Célula de O2, k4b2 Equipamento de recolha do electromiograma</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipamento de recolha e tratamento de imagem para recolha de dados cinemáticos.
Orçamento (equipamento a adquirir e recursos humanos)	<p>Kit Célula de O2, k4b2 – 1000€ Equipamento de recolha do electromiograma – 7500€</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipamento de recolha e tratamento de imagem para recolha de dados cinemáticos. Câmaras de alta velocidade
Recursos humanos – Investigador responsável	<p>Prof. Dr. António Brito – abrito@esdrm.pt Prof. Dr. João Brito Prof. Dr. Carlos Silva</p>
Recursos humanos – Colaboradores	<p>Prof. Renato Fernandes</p>
Recursos humanos – Técnicos	<p>Nádia Magalhães Laboratório (para as avaliações) Informático (website)</p>
Recursos humanos – Estudantes	<p>Estagiários</p>
Calendarização	<p>Recolhas a partir de Novembro de 2009 Tratamento dos dados a partir de 2010</p>
Resultados esperados (artigos, teses, participação em congressos, serviços à comunidade)	<p>Artigos para publicação Congressos – publicação de abstracts</p>
Observações	

