

Ficha de projecto

Âmbito do trabalho	Fisiologia do Esforço no Futebol
Tema	Caracterização Fisiológica do Futebol 7 em Jovens Atletas
Objectivo geral	Caracterizar fisiologicamente o Futebol 7 no escalão de Escolas Verificar as posições de jogo com mais intensidade no jogo
Objectivos específicos	Caracterização antropométrica e maturacional dos atletas Caracterizar o atleta fisiologicamente através de teste de Consumo máximo de Oxigénio em laboratório Avaliação da FC em esforço num jogo de futebol 7
Métodos e técnicas	Avaliação da aptidão física – Consumo máximo de oxigénio Definição, por patamares da evolução da FC em teste submáximo, em laboratório Monitorização da FC em jogo de Futebol 7 utilizando cardiófrequencímetros em todos os atletas
Equipamentos e recursos materiais – existentes	Laboratório: Cosmed K4b2; Cardiófrequencímetro; Pasta antropométrica; PC portátil Terreno: PC portátil; 14 Cardiófrequencímetros com G1 GPS sensor
Equipamentos e recursos materiais – a adquirir	
Orçamento (equipamento a adquirir e recursos humanos)	Pilhas 15€
Recursos humanos – Investigador responsável	Prof. Dr. João Brito – jbrito@esdrm.pt ; Mestre Renato Fernandes – rfernandes@esdrm.pt
Recursos humanos – Colaboradores	Dr. Nuno Coito – nuno_coito999@hotmail.com
Recursos humanos – Técnicos	Laboratório (para as avaliações) Informático (website)
Recursos humanos – Estudantes	estagiários
Calendarização	Recolhas de Novembro de 2009 a Fevereiro de 2010 Realização da tese e artigos de Fevereiro a Julho de 2010
Resultados esperados (artigos, teses, participação em congressos, serviços à comunidade)	Tese de mestrado; Artigo para publicação Congressos – publicação de abstract
Observações	