

Ficha de projecto

| | |
|--|---|
| Âmbito do trabalho | Psicologia da actividade física |
| Tema | Benefícios psicológicos da prática de actividade física |
| Objectivo geral | Avaliação de indicadores de bem-estar em indivíduos com diferentes níveis de prática de actividade física. |
| Objectivos específicos | Avaliação da auto-estima, satisfação global com a vida, autoconceito físico, estados de humor e vitalidade em indivíduos com diferentes níveis de prática de actividade física. |
| Métodos e técnicas | <p>indicadores de bem-estar (questionários)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Escala de auto-estima de Rosenberg • Escala de Satisfação Global com a Vida • Autoconceito Físico • Escala de vitalidade • Estados de humor <p>Avaliação Comportamental</p> |
| Equipamentos e recursos materiais – existentes | |
| Equipamentos e recursos materiais - a adquirir | |
| Orçamento (equipamento a adquirir e recursos humanos) | |
| Recursos humanos - Investigador responsável | João Miguel Moutão |
| Recursos humanos - Colaboradores | Todos os elementos da Subárea que queiram colaborar |
| Recursos humanos - Técnicos | 5 a 10 alunos de licenciatura ou mestrado |
| Recursos humanos - Estudantes | Alunos de licenciatura e Mestrado |
| Calendarização | Recolhas a partir de Maio de 2010 |

| | |
|--|---|
| Resultados esperados (<i>artigos, teses, participação em congressos, serviços à comunidade</i>) | Artigos para publicação Congressos – publicação de abstracts |
| Observações | |