

Ficha de projecto

Âmbito do trabalho	Actividade Física e Saúde – Avaliação da Condição Física								
Tema	Padrões da Actividade física determinada por acelerometria em adultos – análise da variação sazonal e por idades.								
Objectivo geral	Avaliação sistemática de padrões de actividade física por métodos objectivos.								
Objectivos específicos	Monitorizar a actividade física (padrões e níveis de actividade física) e relacioná-los com a época do ano e a idade.								
Métodos e técnicas	Avaliação dos estilos de vida (por questionário), padrões e níveis da actividade (por acelerometria).								
Equipamentos e recursos materiais – existentes	Papel/lápis Bioimpedância								
Equipamentos e recursos materiais - a adquirir	Acelerómetros e respectivo software								
Orçamento (equipamento a adquirir e recursos humanos)	<ul style="list-style-type: none"> • Acelerómetros (triaxiais com registo da frequência cardíaca) <table> <tr> <td>Actiheart</td> <td>Unit price £900</td> </tr> <tr> <td>Actiheart reader/multi-charger</td> <td>Unit price £350</td> </tr> <tr> <td>Actiheart software</td> <td>Unit price £900</td> </tr> <tr> <td>Shipping</td> <td>£12.50</td> </tr> </table> <p>Terms</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 All prices are quoted in GBP Sterling and exclude VAT 2 This quote is valid for 30 days 3 Delivery time is approximately 4 weeks from receipt of order 4 Payment terms are 30 days from invoice 5 Prices quoted are for single units. Quantity discounts apply – please contact us for details <p>www.camntech.com</p>	Actiheart	Unit price £900	Actiheart reader/multi-charger	Unit price £350	Actiheart software	Unit price £900	Shipping	£12.50
Actiheart	Unit price £900								
Actiheart reader/multi-charger	Unit price £350								
Actiheart software	Unit price £900								
Shipping	£12.50								
Recursos humanos - Investigador responsável	Teresa Bento teresabento@esdrm.pt								
Recursos humanos - Colaboradores	Teresa Bento								
Recursos humanos - Técnicos	Laboratório								
Recursos humanos - Estudantes	2 alunos de licenciatura ou mestrado.								
Calendarização	Ano de 2010.								
Resultados esperados (artigos, teses, participação em congressos, serviços à comunidade)	Artigos, tese de doutoramento, congressos.								

