

Ficha de projecto

Âmbito do trabalho	Biomecânica e Fisiologia do Esforço
Tema	Biomecânica no ciclismo BTT – relação com a participação muscular e com o dispêndio energético.
Objectivo geral	Estudo das variáveis biomecânicas associadas ao dispêndio energético e à participação muscular no ciclismo / BTT
Objectivos específicos	Estudo do dispêndio energético associado à participação muscular e às variáveis biomecânicas (cadência, torque crank, power output, antropometria, geometria (comprimento do crank, altura do selim, posição do pé no pedal, ângulos do joelho, anca e tornozelo)
Métodos e técnicas	Fisiologia (FC) Cinemática EMG
Equipamentos e recursos materiais – existentes	Câmaras de filmar vídeo (LID) Software APAS (LID) Equipamento SRM (LID) Cardiofrequencímetro Polar (LID) Equipamento EMG (LID)
Equipamentos e recursos materiais - a adquirir	Adaptação de bicicleta para ergómetro, com selim e guiador reguláveis e com a instalação do equipamento SRM
Orçamento (equipamento a adquirir e recursos humanos)	Bicicleta com adaptação para ergómetro ----- 150€ Eléctrodos para EMG----- 200€ ??
Recursos humanos - Investigador responsável	Vitor Milheiro
Recursos humanos - Colaboradores	Hugo Louro, João Brito, Renato Fernandes, Ana Conceição, Marco Branco
Recursos humanos - Técnicos	Nádia Magalhães
Recursos humanos - Estudantes	Alunos do 2º ano (TD, DNTA, CFSD) Alunos 1º ano (TD, DNTA, CFSD, PDE)
Calendarização	Novembro 2009 a Maio 2010
Resultados esperados (artigos, teses, participação em congressos, serviços à comunidade)	Trabalhos dos alunos para a UC de Biomecânica das Actividades Desportivas Artigos e posters Participação em congressos e jornadas técnico científicas Ser o embrião de um serviço de avaliação biomecânica para os praticantes de BTT e ciclismo