



LICENCIATURAS				
<u>TREINO DESPORTIVO</u>	<u>CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE NO DESPORTO</u>	<u>DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO</u>	<u>PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO</u>	<u>GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS</u>
Especificidade do Curso				
<p>Este curso forma técnicos desportivos especializados, que conheçam o fenómeno desportivo e a sua organização social, que dominem os princípios da metodologia do treino desportivo, de forma a poderem intervir na formação e rentabilização de atletas e praticantes especializados.</p> <p>Especializações: Futebol, Basquetebol, Andebol, Voleibol, Atletismo, Natação, Ténis, Ginástica, Judo, Hóquei em Patins, Taekwondo, Vela, Pentatlo Moderno, Ciclismo, Triatlo e Surf.</p> <p>Algumas das especializações funcionam em regime tutorial.</p>	<p>Este curso forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas do âmbito do <i>Fitness</i>, no treino personalizado, na avaliação da condição física e no desenvolvimento de programas de actividade física e promoção da saúde em populações especiais e aparentemente saudáveis, além da direcção técnica de Ginásios.</p>	<p>Este curso forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas e desportivas de contacto com a natureza e no turismo activo, que dominem os conteúdos específicos, assim como os equipamentos e normas de segurança em actividades com objectivos de animação, recreação e lazer.</p>	<p>Este curso promove a aquisição de competências técnicas específicas desta área do conhecimento, permitindo a intervenção ao nível do desenvolvimento do indivíduo, da consultoria e da investigação.</p>	<p>Este curso pretende responder à crescente procura de quadros especializados, com sólida formação de gestão aplicada ao Desporto, assente na qualidade e na possibilidade de aquisição de experiência profissional através de uma precoce integração em projectos realizados em parceria com diferentes organizações desportivas. O licenciado poderá intervir no vértice estratégico das organizações desportivas permitindo-lhe estabelecer a estratégia, os objectivos e as políticas globais de desenvolvimento da organização; e terá ainda um forte domínio das metodologias de investigação aplicada às organizações desportivas.</p>
Condições de Acesso				
<p>O candidato ao curso deverá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Possuir o 12.º ano de escolaridade; • Obter a nota mínima estabelecida, nas provas de ingresso; • Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento; • Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento: Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%) • Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre; • Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%. • Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos. Ver http://www.ipsantarem.pt/ 				
Pré-requisitos físicos				
<p>Tipo: Selecção - <u>Grupo C - Aptidão funcional, física e desportiva</u> http://www.acessoensinosuperior.pt/preq.asp?pr=c</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Não tem. 		



Provas de Ingresso				
Uma das seguintes provas: 02 Biologia e Geologia (B) 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais	Uma das seguintes provas: 02 Biologia e Geologia (B) 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais 18 Português	Uma das seguintes provas: 02 Biologia e Geologia (B) 09 Geografia 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais	Uma das seguintes provas: 02 Biologia e Geologia (B) 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais 18 Português	Uma das seguintes provas: 02 Biologia e Geologia (B) 02 Biologia e Geologia (G) 04 Economia 17 Matemática Aplicada às Ciências Sociais
Plano de Estudos e Unidades Curriculares				
Consultar o GUIA INFORMATIVO da Escola Superior de Desporto de Rio Maior.				
Estágio Profissional				
Cada curso inclui um regime tutorado de estágio profissional numa organização (clube, ginásio, empresa, autarquia, escola, federação ou outras), permitindo desta forma a aquisição de experiência profissional através de uma precoce integração no mercado de trabalho cruzada com a aplicação dos conhecimentos adquiridos.				
Saídas Profissionais				
Os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as autarquias as associações e federações desportivas são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a: Programar e conduzir treinos na especialidade desportiva; Apoiar a condução de treinos na especialidade desportiva; Proceder a avaliações da capacidade de rendimento (nas suas diversas vertentes, técnica, táctica, física, psicológica, etc.) dos atletas, e definir programas de preparação, na especialidade desportiva; Assumir ou integrar a direcção técnica de departamentos da especialidade desportiva, em clubes, escolas de formação desportiva, associações ou federações desportivas; Integrar equipas de organização de eventos desportivos em clubes, escolas de formação desportiva, autarquias, associações ou federações desportivas; Integrar equipas de promoção do desporto.	Os ginásios, os centros e clubes de condição física, e os clubes de saúde são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a: Leccionar actividades físicas específicas da condição física, tais como: aeróbica, musculação, localizada, hidroginástica, <i>cardiofitness</i> , <i>step</i> , <i>slide</i> , <i>hip hop</i> , <i>indoor cycling</i> , pilates, entre outros; Proceder a avaliações da condição física e de capacidade de resposta ao esforço na população aparentemente saudável; Desenvolver programas de treino personalizado, com vista à melhoria e manutenção do bem-estar físico de jovens atletas e adultos; Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações	A Animação Desportiva nas Autarquias, em Empresas e no Turismo, são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a: Promover e dinamizar actividades de Desporto de Natureza e Turismo Activo, entre as quais, orientação, btt, escalada, canoagem, prancha à vela, actividades com cordas e cabos de aço, montanhismo, campos de férias, animação desportiva e recreação; Planear e desenvolver programas de Desporto de Natureza e Turismo Activo em diversas organizações tais como, empresas, autarquias, clubes, associações, federações, unidades hoteleiras e delegações de turismo, estabelecimentos de ensino, entre outras organizações relacionadas com o	O mercado fundamental para o psicólogo do desporto e do exercício, são os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as associações e federações desportivas, as autarquias, <i>health clubs</i> , ginásios, centros de fitness, o desporto escolar e os organismos públicos ligados ao desporto, empresas ligadas ao desporto, as clínicas de recuperação, escolas de educação especial, o ensino superior e outros organismos de educação em geral. A intervenção do licenciado situa-se, por um lado, no âmbito da optimização do rendimento desportivo, através do desenvolvimento das características psicológicas individuais, e, por outro, na promoção de estilos de vida saudáveis, através da promoção da actividade física como um comportamento de saúde, implementação e avaliação de programas	Autarquias, ginásios, <i>health clubs</i> e SPA's, instalações desportivas, federações e associações distritais de modalidades, clubes desportivos, sociedades anónimas desportivas, pequenas e médias empresas prestadoras de serviços, empresas produtoras de bens relacionadas com o turismo desportivo, a indústria de produtos desportivos e associações sócio-profissionais. Apoio ao desenvolvimento de carreiras desportivas, desenvolvimento organizacional, licenciamento de marcas, patrocínios, formação, produção de materiais desportivos, agências de publicidade e produção de conteúdos de desporto para a Internet, projectos de desenvolvimento desportivo e consultoria. Preferencialmente pretende-se dotar os licenciados de uma forte capacidade



LICENCIATURAS

	<p>em fases especiais da vida, tais como, crianças, grávidas e idosos; Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações especiais com doença crónica, tais como, asma, diabetes, hipertensão, osteoporose, obesidade, entre outras; Integrar equipas de desenvolvimento e acompanhamento de programas de promoção da saúde e do bem-estar físico das populações, e de vigilância em saúde pública; Assumir ou integrar a direcção técnica de ginásios, centros e clubes de condição física, clubes de saúde e afins.</p>	<p>desporto e turismo; Assumir ou integrar a coordenação técnica e gestão de serviços de Desporto e Turismo Activo nas respectivas organizações.</p>	<p>que visam a motivação para a prática e a alteração de comportamentos de risco. A intervenção psicológica ao nível do exercício visa, assim, promover o bem-estar do praticante, aumentar a sua auto-estima, reduzir a ansiedade e a depressão, promover o desenvolvimento global e harmonioso do indivíduo, estudando as repercussões psicológicas das diferentes práticas e aconselhando as condições em que ela deve ocorrer. Os licenciados poderão intervir no treino desportivo, a todos os níveis de rendimento, nos contextos do sistema educativo e do sistema desportivo, desempenhando os papéis de educador, investigador e consultor.</p>	<p>empreendedora e de criação de autoemprego. Não deixando, todavia, de proporcionar todas as condições para a sua plena integração em estruturas já existentes.</p>
--	---	--	--	--