



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Condições de Acesso - 2010/2011

**Licenciaturas**

**LICENCIATURAS**

| TREINO DESPORTIVO   | CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE NO DESPORTO  | DESPORTO DE NATUREZA E TURISMO ACTIVO  | GESTÃO DAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS  | PSICOLOGIA DO DESPORTO E DO EXERCÍCIO   |
|---|--|--|--|---|
| <b>Especificidade do curso</b>  |  |  |  |   |
| <p>Este curso forma técnicos desportivos especializados, que conheçam o fenómeno desportivo e a sua organização social, que dominem os princípios da metodologia do treino desportivo, de forma a Poderem intervir na formação e rentabilização de atletas e praticantes especializados.</p> <p><b>Especializações:</b> Futebol, Basquetebol, Andebol, Voleibol, Atletismo, Natação, Ténis, Ginástica, Judo, Hóquei em Patins, Taekwondo, Vela, Pentatlo Moderno, Ciclismo, Triatlo e Surf. Algumas das especializações funcionam em regime tutorial.</p> | <p>Este curso forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas do âmbito do Fitness, no treino personalizado, na avaliação da condição física e no desenvolvimento de programas de actividade física e promoção da saúde em populações especiais e aparentemente saudáveis, além da direcção técnica de Ginásios.</p> | <p>Este curso forma técnicos desportivos especializados nas actividades físicas e desportivas de contacto com a natureza e no turismo activo, que dominem os conteúdos específicos, assim como os equipamentos e normas de segurança em actividades com objectivos de animação, recreação e lazer.</p> | <p>Este curso pretende responder à crescente procura de quadros especializados, com sólida formação de gestão aplicada ao Desporto, assente na qualidade e na possibilidade de aquisição de experiência profissional através de uma precoce integração em projectos realizados em parceria com diferentes organizações desportivas. O licenciado poderá intervir no vértice estratégico das organizações desportivas permitindo-lhe estabelecer a estratégia, os objectivos e as políticas globais de desenvolvimento da organização; e terá ainda um forte domínio das metodologias de investigação aplicada às organizações desportivas.</p> | <p>Este curso promove a aquisição de competências técnicas específicas desta área do conhecimento, permitindo a intervenção ao nível do desenvolvimento do indivíduo, da consultoria e da investigação.</p> |

**Condições de Acesso**

O candidato ao curso deverá:

- Possuir o 12.º ano de escolaridade;
- Obter a nota mínima estabelecida, nas provas de ingresso;
- Classificações mínimas exigidas para acesso a cursos deste estabelecimento;
- Fórmula de cálculo da nota para acesso a cursos deste estabelecimento: Média do ensino secundário (60%) x Provas de ingresso (40%)
- Preferência Regional: 30% - Leiria, Santarém, Portalegre;
- Cursos Profissionais da Área do Desporto: 20%.
- Em alternativa, realizar as provas especialmente adequadas a avaliar a capacidade para a frequência dos cursos de licenciatura do IPS, dos maiores de 23 anos. Ver <http://www.ipsantarém.pt>

Não é necessária a realização de pré-requisitos físicos.

**Provas de Ingresso**

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| Uma das seguintes provas:<br>02 Biologia e Geologia (B)<br>17 Matemática Aplicada às | Uma das seguintes provas:<br>02 Biologia e Geologia (B)<br>17 Matemática Aplicada | Uma das seguintes provas:<br>02 Biologia e Geologia | Uma das seguintes provas:<br>02 Biologia e Geologia | Uma das seguintes provas:<br>02 Biologia e Geologia |
|--|---|---|---|---|



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Condições de Acesso - 2010/2011

Licenciaturas

|                                  |                                     |   |  |   |
|----------------------------------|-------------------------------------|---|--|---|
| Ciências Sociais<br>18 Português | às Ciências Sociais<br>18 Português | (B)<br>09 Geografia<br>17 Matemática<br>Aplicada<br>às Ciências Sociais | (B)<br>02 Biologia e Geologia<br>(G)<br>04 Economia<br>17 Matemática Aplicada<br>às Ciências Sociais | (B)<br>17 Matemática<br>Aplicada<br>às Ciências Sociais<br>18 Português |
|----------------------------------|-------------------------------------|---|--|---|

**Plano de Estudos e Unidades Curriculares**

Consultar a página <http://www.esdrm.pt/Ensino/IndexEnsino.html>

**Estágio Profissional**

Cada curso inclui um regime tutorado de estágio profissional numa organização (clube, ginásio, empresa, autarquia, escola, federação ou outras), permitindo desta forma a aquisição de experiência profissional através de uma precoce integração no mercado de trabalho cruzada com a aplicação dos conhecimentos adquiridos.

O estágio realiza-se no 2.º ciclo (Mestrado em Psicologia do Desporto e Exercício).

**Saídas Profissionais**

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| Os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as autarquias as associações e federações desportivas são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a: Programar e conduzir treinos na especialidade desportiva; Apoiar a condução de treinos na especialidade desportiva; Proceder a avaliações da capacidade de rendimento (nas suas diversas vertentes, técnica, tática, física, psicológica, etc.) dos atletas, e definir programas de preparação, na especialidade desportiva; Assumir ou integrar a direcção técnica de departamentos da especialidade desportiva, em clubes, escolas de formação desportiva, associações ou federações desportivas; Integrar equipas de organização | Os ginásios, os centros e clubes de condição física, e os clubes de saúde são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a: Leccionar actividades físicas específicas da condição física, tais como: aeróbica, musculação, localizada, hidroginástica, cardiofitness, step, slide, hip hop, indoor cycling, pilates, entre outros; Proceder a avaliações da condição física e de capacidade de resposta ao esforço na população aparentemente saudável; Desenvolver programas de treino personalizado, com vista à melhoria e manutenção do bem-estar físico de jovens atletas e adultos; Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do exercício em populações em fases especiais da vida, tais como, crianças, grávidas e idosos; Desenvolver programas de avaliação da condição física e prescrição do | A Animação Desportiva nas Autarquias, em Empresas e no Turismo, são o mercado de trabalho preferencial para estes técnicos. Dentro da sua actividade profissional, os técnicos desportivos desta especialidade, ficarão aptos a: Promover e dinamizar actividades de Desporto de Natureza e Turismo Activo, entre as quais, orientação, btt, escalada, canoagem, prancha à vela, actividades com cordas e cabos de aço, montanhismo, campos de férias, animação desportiva e recreação; Planear e desenvolver programas de Desporto de Natureza e Turismo Activo em diversas organizações tais como, empresas, autarquias, | Autarquias, ginásios, health clubs e SPA's, instalações desportivas, federações e associações distritais de modalidades, clubes desportivos, sociedades anónimas desportivas, pequenas e médias empresas prestadoras de serviços, empresas produtoras de bens relacionadas com o turismo desportivo, a indústria de produtos desportivos e associações sócio-profissionais. Apoio ao desenvolvimento de carreiras desportivas, desenvolvimento organizacional, licenciamento de marcas, patrocínios, formação, produção de materiais desportivos, agências de publicidade e produção de conteúdos de desporto para a Internet, projectos de desenvolvimento desportivo e consultoria. Preferencialmente pretende-se dotar os licenciados de uma forte capacidade empreendedora e de | O mercado fundamental para o psicólogo do desporto e do exercício, são os clubes desportivos, as escolas de formação desportiva, as associações e federações desportivas, as autarquias, health clubs, ginásios, centros de fitness, o desporto escolar e os organismos públicos ligados ao desporto, empresas ligadas ao desporto, as clínicas de recuperação, escolas de educação especial, o ensino superior e outros organismos de educação em geral. A intervenção do licenciado situa-se, por um lado, no âmbito da optimização do rendimento desportivo, |
|--|--|--|---|---|



Instituto Politécnico de Santarém

**Escola Superior de Desporto de Rio Maior**

**Condições de Acesso - 2010/2011**

## Licenciaturas

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <p>de eventos desportivos em clubes, escolas de formação desportiva, autarquias, associações ou federações desportivas; Integrar equipas de promoção do desporto.</p> | <p>exercício em populações especiais com doença crónica, tais como, asma, diabetes, hipertensão, osteoporose, obesidade, entre outras; Integrar equipas de desenvolvimento e acompanhamento de programas de promoção da saúde e do bem-estar físico das populações, e de vigilância em saúde pública; Assumir ou integrar a direcção técnica de ginásios centros e clubes de condição física, clubes de saúde e afins.</p> | <p>clubes, associações, federações, unidades hoteleiras e delegações de turismo, estabelecimentos de ensino, entre outras organizações relacionadas com o desporto e turismo; Assumir ou integrar a coordenação técnica e gestão de serviços de Desporto e Turismo Activo nas respectivas organizações.</p> | <p>criação de autoemprego. Não deixando, todavia, de proporcionar todas as condições para a sua plena integração em estruturas já existentes.</p> | <p>através do desenvolvimento das características psicológicas individuais, e, por outro, na promoção de estilos de vida saudáveis, através da promoção da actividade física como um comportamento de saúde, implementação e avaliação de programas que visam a motivação para a prática e a alteração de comportamentos de risco. A intervenção psicológica ao nível do exercício visa, assim, promover o bem-estar do praticante, aumentar a sua auto-estima, reduzir a ansiedade e a depressão, promover o desenvolvimento global e harmonioso do indivíduo, estudando as repercussões psicológicas das diferentes práticas e aconselhando as condições em que ela deve ocorrer. Os licenciados poderão intervir no treino desportivo, a todos os níveis de rendimento, nos contextos do sistema educativo e do sistema desportivo, desempenhando os papéis de educador, investigador e consultor.</p> |
|---|--|---|---|---|

Mais informações em Serviços Académicos: [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)