

S e m e s t r e	S e m a n a	SEXTA (8.30-11.00h)	SEXTA (11.00-13.30h)	SEXTA (14.30-17.00h)	SÁBADO (8.30-11.00h)	SÁBADO (11.00-13.30h)	SÁBADO (14.30-17.00h)	e-learning	e-learning	DATA	o b s e r v a ç õ e s
1	1				Abertura do curso (9.00-11.00h)	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida				27 SET / 2 OUT 2010	
1	2	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício				4 / 9 OUT 2010	
1	3	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Metodologia da Investigação	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício				11 / 16 OUT 2010	
1	4	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício		Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação	18 / 23 OUT 2010	
1	5	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício		Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	25 / 30 OUT 2010	

1	6	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Metodologia da Investigação	SÁBADO FERIADO Rio Maior	SÁBADO FERIADO Rio Maior	SÁBADO FERIADO Rio Maior	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	1 / 6 NOV 2010	
1	7	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida			8 / 13 NOV 2010	
1	8	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação			15 / 20 NOV 2010	MI: seminário investigação
1	9	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício			22 / 27 NOV 2010	IPE: 7,5h tabalho campo
1	10	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício			29 NOV / 4 DEZ 2010	IPE: 7,5h tabalho campo
1	11	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Intervenção Pedagógica em Exercício	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	6 / 11 DEZ 2010	APEFEV: seminário exercício e crianças
1	12	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	13 / 18 DEZ 2010	APEFEV: seminário exercício e gravidez

										20 / 25 DEZ 2010	
										27 DEZ 2010 / 1 JAN 2011	
1	13	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	OPÇÃO	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação				3 / 8 JAN 2011	
1	14	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	OPÇÃO	OPÇÃO	OPÇÃO		OPÇÃO 3H	OPÇÃO 3H	10 / 15 JAN 2011	
1	15	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	OPÇÃO	OPÇÃO	OPÇÃO 2H		Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	17 / 22 JAN 2011	
1	16	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	OPÇÃO	OPÇÃO	OPÇÃO 2H		Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	24 / 29 JAN 2011	
										31 JAN / 5 FEV 2011	

										7 / 12 FEV 2011	
2	17	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Trabalho de Projecto			14 / 19 FEV 2011	
2	18	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Psicologia do Exercício e Saúde				21 / 26 FEV 2011	
2	19	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Avaliação e Correção Postural	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	28 FEV / 5 MAR 2011	SPAF: seminário exercício e idosos
2	20	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde	Avaliação e Correção Postural	Trabalho de Projecto		Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	7 / 12 MAR 2011	CARNAVAL
2	21	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Trabalho de Projecto	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	14 / 19 MAR 2011	ACP: seminário pilates
2	22	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural		Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto	21 / 26 MAR 2011	

2	23	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Trabalho de Projecto	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto	28 MAR / 2 ABR 2011	SPAF: seminário exercício e saúde
2	24	Saúde Pública e Actividade Física	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde				Psicologia do Exercício e Saúde	Psicologia do Exercício e Saúde	4 / 9 ABR 2011	
2	25	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Psicologia do Exercício e Saúde	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural			11 / 16 ABR 2011	ACP: seminário pilates
										18 / 23 ABR 2011	PÁSCOA
										25 / 30 ABR 2011	PÁSCOA
2	26	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde	Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto				2 / 7 MAI 2011	
2	27	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Psicologia do Exercício e Saúde	OPÇÃO	OPÇÃO				9 / 14 MAI 2011	

2	28	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Psicologia do Exercício e Saúde	OPÇÃO	OPÇÃO		Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	16 / 21 MAI 2011	
2	29	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Psicologia do Exercício e Saúde	OPÇÃO	OPÇÃO		OPÇÃO 3H	OPÇÃO 3H	23 / 28 MAI 2011	
2	30	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Avaliação e Correção Postural	OPÇÃO	OPÇÃO 2H				30 MAI / 4 JUN 2011	
2	31	SEXTA FERIADO	SEXTA FERIADO	SEXTA FERIADO	OPÇÃO	OPÇÃO 2H				6 / 11 JUN 2011	
2	32	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Psicologia do Exercício e Saúde	Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto				13 / 18 JUN 2011	
		EXAMES ÉPOCA NORMAL								20 / 25 JUN 2011	
		EXAMES ÉPOCA NORMAL								27 JUN / 2 JUL 2011	

		EXAMES ÉPOCA RECURSO									1 / 15 SET 2011	
		EXAMES ÉPOCA ESPECIAL									2 / 12 NOV 2011	