

S e m e s t r e	S e m a n a	SEXTA (08:30-11:00h)	SEXTA (11:00-13:30h)	SEXTA (14:30-17:00h)	SÁBADO (08:30-11:00h)	SÁBADO (11:00-13:30h)	SÁBADO (14:30-17:00h)	e-learning	e-learning	DATA	o b s e r v a ç õ e s
1	1				Abertura do curso (9.00-11.00h)	Metodologia da Investigação				(8 e) 9 OUT 2010	
1	2	Metodologia da Investigação	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Metodologia da Investigação (seminário)	Metodologia da Investigação		Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação	15 e 16 OUT 2010	MI: seminário investigação
1	3	Metodologia da Investigação	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Metodologia da Investigação	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação (seminário)			22 e 23 OUT 2010	MI: seminário investigação
1	4	Metodologia da Investigação (aula extra) 9:30-10:30h	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida				29 e 30 OUT 2010	
1	5	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	SÁBADO FERIADO Rio Maior	SÁBADO FERIADO Rio Maior	SÁBADO FERIADO Rio Maior	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	5 (e 6) NOV 2010	



1	6	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida		Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	12 e 13 NOV 2010		
1	7	Intervenção Pedagógica em Exercício	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício			19 e 20 NOV 2010	IPE: 7,5h tabalho campo	
1	8	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	OPÇÃO	OPÇÃO 2H	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	26 e 27 NOV 2010		
1	9	Intervenção Pedagógica em Exercício	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	3 e 4 DEZ 2010	IPE: 7,5h tabalho campo	
1	10	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	OPÇÃO	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	OPÇÃO	OPÇÃO 2H			10 e 11 DEZ 2010		
1	11	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	OPÇÃO	Metodologia da Investigação	Metodologia da Investigação		OPÇÃO 3H	OPÇÃO 3H	17 e 18 DEZ 2010		
										20 / 25 DEZ 2010	NATAL	

										27 DEZ 2010 / 1 JAN 2011	NATAL
1	12	Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida	OPÇÃO	OPÇÃO	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento	Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento				7 e 8 JAN 2011	
1	13	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Intervenção Pedagógica em Exercício	Intervenção Pedagógica em Exercício		Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	14 e 15 JAN 2011	
1	14	OPÇÃO	OPÇÃO	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	21 e 22 JAN 2011	APEFEV: seminário exercício e crianças
1	15	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal				28 e 29 JAN 2011	
1	16	Nutrição e Composição Corporal	Nutrição e Composição Corporal	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida	Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida			4 e 5 FEV 2011	APEFEV: seminário exercício e gravidez
		EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL			7 / 12 FEV 2011	

		EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL			14 / 19 FEV 2011	
2	17	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Trabalho de Projecto		Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto	25 e 26 FEV 2011	
2	18	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Trabalho de Projecto		Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto	4 e 5 MAR 2011	
2	19	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Trabalho de Projecto		Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	11 e 12 MAR 2011	CARNAVAL
2	20	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Trabalho de Projecto		Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	18 e 19 MAR 2011	
2	21	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	25 e 26 MAR 2011	ACP: seminário pilates
2	22	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física			1 e 2 ABR 2011	SPAF: seminário exercício e idosos

2	23	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Psicologia do Exercício e Saúde	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural	Avaliação e Correção Postural			8 e 9 ABR 2011	ACP: seminário pilates
2	24	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Psicologia do Exercício e Saúde	Psicologia do Exercício e Saúde	15 e 16 ABR 2011	SPAF: seminário exercício e saúde
										18 / 23 ABR 2011	PÁSCOA
										25 / 30 ABR 2011	PÁSCOA
2	25	Saúde Pública e Actividade Física	Saúde Pública e Actividade Física	Psicologia do Exercício e Saúde	Avaliação e Correção Postural	Psicologia do Exercício e Saúde				6 e 7 MAI 2011	
2	26	Controlo e Aprendizagem Motora	Controlo e Aprendizagem Motora	Psicologia do Exercício e Saúde	Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto				13 e 14 MAI 2011	
2	27	OPÇÃO	OPÇÃO	Psicologia do Exercício e Saúde	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência		OPÇÃO 3H	OPÇÃO 3H	20 e 21 MAI 2011	

2	28	OPÇÃO	OPÇÃO	Psicologia do Exercício e Saúde	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência		Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	27 e 28 MAI 2011	
2	29	Psicologia do Exercício e Saúde	OPÇÃO	OPÇÃO 2H	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência			3 e 4 JUN 2011	
2	30	SEXTA FERIADO	SEXTA FERIADO	SEXTA FERIADO						10 e 11 JUN 2011	
2	31	Psicologia do Exercício e Saúde	OPÇÃO	OPÇÃO 2H	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência	Prevenção, Segurança e Emergência			17 e 18 JUN 2011	
2	32	OPÇÃO	OPÇÃO		Trabalho de Projecto	Trabalho de Projecto				24 e 25 JUN 2011	
		EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL	EXAMES ÉPOCA NORMAL			27 JUN / 9 JUL 2011	
		EXAMES ÉPOCA RECURSO	EXAMES ÉPOCA RECURSO	EXAMES ÉPOCA RECURSO	EXAMES ÉPOCA RECURSO	EXAMES ÉPOCA RECURSO	EXAMES ÉPOCA RECURSO			1 / 17 SET 2011	

		EXAMES ÉPOCA ESPECIAL	EXAMES ÉPOCA ESPECIAL	EXAMES ÉPOCA ESPECIAL	EXAMES ÉPOCA ESPECIAL	EXAMES ÉPOCA ESPECIAL	EXAMES ÉPOCA ESPECIAL			2 / 12 NOV 2011	
--	--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	--	--	-----------------	--

aula por agendar



aulas dadas



alterações efectuadas