

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mestrado em Actividade Física em Populações Especiais</li> </ul>					
Unidade Curricular:	Saúde Pública e Actividade Física					
1.º ANO	2.º semestre		ECTS: 5			
Horas de contacto:	T: 15h	TP: 10h	PL:	OT: 5h	TC:	S: 15h
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professora Coordenadora Doutora Rita Santos Rocha ( <a href="mailto:rsantos@esdrm.pt">rsantos@esdrm.pt</a> )					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor Adjunto equiparado Mestre Nuno Pimenta ( <a href="mailto:npimenta@esdrm.pt">npimenta@esdrm.pt</a> ) Professora Auxiliar convidada M.ª Filomena Carnide ( <a href="mailto:fcarnide@fmh.utl.pt">fcarnide@fmh.utl.pt</a> ) Professora Adjunta convidada Doutora Ema Brito ( <a href="mailto:emabrito@gmail.com">emabrito@gmail.com</a> ) Assistente convidado Mestre Marco Branco ( <a href="mailto:marcobranco@esdrm.pt">marcobranco@esdrm.pt</a> ) Assistente convidado Mestre Pedro Xavier Melo ( <a href="mailto:xaviermelo@esdrm.pt">xaviermelo@esdrm.pt</a> )					
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer o papel da actividade física como forma de intervenção primária e de intervenção secundária na Saúde Pública;</li> <li>Desenvolver o estudo da Epidemiologia através do conhecimento dos principais tipos de estudos e a sua aplicação;</li> <li>Conhecer as bases da Epidemiologia Genética;</li> <li>Discutir e apresentar estudos epidemiológicos;</li> <li>Pesquisar e interpretar estudos científicos que sustentam as bases da Saúde Pública nos países desenvolvidos;</li> <li>Discutir e apresentar estudos científicos que sustentam as bases do desenvolvimento da Saúde Pública nos países desenvolvidos;</li> <li>Elaborar projectos e programas de intervenção na Saúde Pública e Exercício, que visem a Promoção da Saúde ou a Educação para a Saúde, sustentados nas evidências científicas e nas necessidades das populações.</li> </ul>					
Conteúdos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introdução à Epidemiologia: evolução, definição e métodos utilizados.</li> <li>Epidemiologia genética.</li> <li>Epidemiologia da actividade física.</li> <li>O papel do Exercício como forma de intervenção primária e de intervenção secundária na Saúde Pública (diabetes, síndrome metabólico, fígado gordo, hipertensão, obesidade, entre outros).</li> <li>Pesquisa e interpretação de estudos científicos que sustentam as bases da Saúde Pública nos países desenvolvidos.</li> <li>Elaboração de projectos e programas de intervenção na Saúde Pública e Exercício, que visem a Promoção da Saúde ou a Educação para a Saúde, sustentados nas evidência científicas e nas necessidades das populações (<i>e-learning</i>).</li> </ul>					
Avaliação:	Contínua: 1 trabalho individual - selecção e análise de artigos (40%) + 1 trabalho em grupo - programa de intervenção ou projecto de investigação (40%) + apresentação do trabalho em grupo (20%)					
	Final: 1 trabalho individual - selecção e análise de artigos (40%) + 1 trabalho individual - programa de intervenção (40%) + prova oral (20%)					
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beaglehole, R.; Bonita, R. &amp; Kjellstrom, T. (2003). <i>Epidemiologia Básica (versão portuguesa)</i>. Geneva: World Health Organization. Lisboa: Escola Nacional de Saúde Pública.</li> <li>Donaldson, L. J. &amp; Donaldson, R. J. (2003). <i>Essential Public Health</i>. 2<sup>nd</sup> edition (revised). Berkshire: Petroc press.</li> <li>Gonçalves-Ferreira (1990). <i>Moderna Saúde Pública</i>. Lisboa: Edições Gulbenkian.</li> <li>Hardman, A.E. &amp; Stensel, D. (2003). <i>Physical Activity and Health. The Evidence Explained</i>. London: Routledge.</li> <li>Santos-Rocha, R. (2007). <i>Saúde Pública e Actividade Física</i> (Documentação de Apoio). Escola Superior de Desporto de Rio Maior (não publicado).</li> </ul>					