

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	• Pós-graduação em Actividade Física na Gravidez e Pós-parto					
Unidade Curricular:	“Adaptações psicológicas da gravidez e pós-parto”					
1.º ANO	1.º semestre		ECTS: 3			
Horas de contacto:	T:	TP:	PL:	OT:	TC:	S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto equiparado Dr.ª Anabela Vitorino ( <a href="mailto:anabelav@esdrm.pt">anabelav@esdrm.pt</a> )					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto equiparado Dr.ª Anabela Vitorino ( <a href="mailto:anabelav@esdrm.pt">anabelav@esdrm.pt</a> )					
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflectir sobre a especificidade da Psicologia da Gravidez e da Maternidade no âmbito da Psicologia, quer em termos de métodos, quer em termos de conteúdos</li> <li>• Analisar a gravidez e o puerpério em interligação com os diversos contextos vivenciais</li> <li>• Identificar as características psicológicas das várias fases da gravidez e pós-parto</li> <li>• Aprofundar os conhecimentos em torno das principais mudanças desenvolvimentais e tarefas psicológicas que ocorrem ao longo desta fase do ciclo de vida</li> <li>• Identificar as capacidades e competências básicas do feto e do recém-nascido</li> <li>• Identificar as principais perturbações psíquicas da gravidez e do pós-parto</li> <li>• Contactar com alguns métodos e estratégias para promover a estabilidade sócio-emocional nesta fase especial da vida</li> </ul>					
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gravidez e Maternidade <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 Conceptualização(s) teórica(s)</li> <li>1.2 A gravidez e a maternidade no contexto do ciclo de vida</li> <li>1.3 Mudanças desenvolvimentais e tarefas psicológicas ao longo da gravidez</li> <li>1.4 Qualidade das relações significativas da mulher na gravidez e sua importância</li> <li>1.5 Relação precoce e vinculação</li> </ol> </li> <li>2. Feto e o recém-nascido <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1 As principais capacidades e competências do feto e do recém-nascido</li> <li>2.2 Avaliação do recém-nascido: Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) e Escala Apgar</li> </ol> </li> <li>3. Breve abordagem à psicopatologia na gravidez e puerpério</li> <li>4. Métodos e estratégias de intervenção psicológica</li> </ol>					
Avaliação:	Continua: A avaliação comporta a realização de um <i>trabalho escrito</i> individual, centrado nos conteúdos leccionados, em forma de <i>paper</i> (num máximo 10 páginas).					
	Final: Este modelo é constituído por 2 provas: uma escrita e outra oral. Realizará a prova oral o aluno que obtenha na escrita um resultado igual ou superior a oito valores. Para ser aprovado, o aluno deverá ter uma média aritmética, no somatório das 2 provas, igual ou superior a dez valores.					
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayle, F. (2006). <i>À volta do nascimento</i>. Lisboa: Climepsi Editores.</li> <li>• Bayle, F.; Martinet, S. (2008). <i>Perturbações da parentalidade</i>. Lisboa: Climepsi Editores.</li> <li>• Canavarro, M. C. (2001) (Coord.). <i>Psicologia da Gravidez e da Maternidade</i>. Coimbra: Quarteto Editora.</li> <li>• Conde, A.; Figueiredo, B. (2003). Ansiedade na Gravidez: Factores de risco e implicações para a saúde e bem-estar da mãe. In <i>Psiquiatria Clínica</i>, 24, (3), 197-209.</li> <li>• Feinenmann, J. (2000). <i>Sobreviver à depressão pós-parto. Identificar, compreender e superar a depressão pós-parto</i> (E. Viterbo, trad.). Porto: Ed. Ambar.</li> <li>• Figueiredo, B. (2001). Depressão Pós-Parto: Considerações a propósito da intervenção psicológica. In <i>Psiquiatria Clínica</i>, 22, (3), 329-339.</li> <li>• Figueiredo, B.; Pacheco, A.; Costa, R. (2006). Qualidade das relações significativas da mulher na gravidez. In <i>Psicologia: Teoria, Investigação e Prática</i>, 1, 003-025.</li> <li>• Justo, J. M.; Bacelar-Nicolau, H.; Dias, O. (1999). Evolução psicológica ao longo da gravidez e puerpério: Um estudo transversal. In <i>Revista Portuguesa de Psicossomática</i>, 1 (1), 115-129.</li> <li>• Leal, I. (2005). <i>Psicologia da Gravidez e da Parentalidade</i>. Lisboa: Fim de Século Edições.</li> <li>• Macfarlane, A. (1992). <i>A Psicologia do Nascimento</i> (P. Reis, trad.). Lisboa: Edições Salamandra, Lda..</li> <li>• Pacheco, A.; Figueiredo, B.; Costa, R.; Pais, A. (2005). Antecipação da experiência de parto: Mudanças desenvolvimentais ao longo da gravidez. In <i>Revista Portuguesa de Psicossomática</i>, 7 (1), 7-41.</li> <li>• Sá, E. (2001). <i>Psicologia do Feto e do Bebê</i> (2ª ed.). Lisboa: Fim de Século-Edições.</li> <li>• Sá, E. (2004) (Org.). <i>A Maternidade e o Bebê</i> (2ª ed.). Lisboa: Fim de Século-Edições.</li> </ul>					