

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	• Pós-graduação em Actividade Física na Gravidez e Pós-Parto					
Unidade Curricular:	Espaço Social na Gravidez e Pós Parto					
	ECTS: 4					
Horas de contacto:	T:	TP: 15h	PL:	OT:	TC:	S:
Regente	Professora Adjunta Doutora Carla Chica Borrego ( <a href="mailto:ccborego@esdrm.pt">ccborego@esdrm.pt</a> )					
Docentes	Professora Adjunta Doutora Carla Chica Borrego ( <a href="mailto:ccborego@esdrm.pt">ccborego@esdrm.pt</a> )					
Objectivos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Descrever e explicar as várias dimensões sociais da gravidez. Promover e desenvolver o interesse pelo significado social da actividade física associada à gravidez na sociedade moderna;</li> <li>2. Promover o interesse e a compreensão da estrutura social, relações sociais e os problemas sociais da condição de parentalidade;</li> <li>3. Promover e desenvolver análise crítica sobre a actividade física e parentalidade na sociedade.</li> </ol>					
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Contexto social, gravidez e parentalidade.</li> <li>2. Análise das representações sociais do grupo familiar da gestante sobre a gravidez, enfatizando a influência da gestação na vida das pessoas. Homem e a gravidez. Grupo de significativos.</li> <li>3. Comportamentos, crenças e valores associados à pratica de exercício.</li> <li>4. Evolução Social e tecnologia e o processo gestacional. Formação profissional e estabilização financeira da mulher</li> <li>5. Gestação e adolescência; Gestão tardia;</li> <li>6. Grupos como agentes de socialização;</li> <li>7. Meios de comunicação e representação social da grávida e da maternidade</li> <li>8. Mitos e as crenças relacionadas a gravidez. Regras Sociais relativas a gestação e parentalidade;</li> <li>9. Culturas, religião e etnias</li> </ol>					
Avaliação:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. O modelo base de avaliação será o da avaliação contínua e comportará 3 momentos.</li> <li>2. Os alunos que não optarem por este tipo de avaliação serão avaliados em exame final de acordo com o regulamento de avaliação em vigor na ESDRM.</li> </ol>					
<p>Dogan-Ates &amp; Carrión-Basham (2007). Teenage Pregnancy Among Latinas. Examining Risk and Protective Factors. <i>Hispanic Journal of Behavioral Sciences</i> 29 (4): 554-569</p> <p>Downs, D. S. &amp; Hausenblas, H. A. (2004). Women's exercise beliefs and behaviors during their pregnancy and postpartum <i>Journal of Midwifery &amp; Women's Health Volume 49, Issue 2, Pages 138-144</i></p> <p>Duncombe, D.; Wertheim, E. H.; Skouteris, H.; Paxton, S. J. &amp; Leanne Kelly, L. (2008). How Well Do Women Adapt to Changes in Their Body Size and Shape across the Course of Pregnancy? <i>Journal of Health Psychology</i>,; vol. 13: pp. 503 - 515</p> <p>Kent, J. (2000). Social Perspectives On Pregnancy And Childbirth For Midwives, Nurses And The Caring Professions (Social Science for Nurses &amp; the Caring Professions).</p> <p>Lemos, A. E. L. &amp; Leandro, M. L. ( ). Sexualidade e gravidez na adolescência - Um estudo de caso. Actas dos ateliers do V Congresso Português de Sociologia. Sociedades Contemporâneas: Reflexividade e Acção.</p> <p>Harris, J.L. &amp; Davidson, E. C. (1992). Sociologic aspects of pregnancy Current Opinion in Obstetrics and Gynecology. Vol 4, nº6</p> <p>Rea, J. N. (1972). Social Aspects of pregnancy a general practitioner's view. <i>Public Health</i> Vol.86, 4, pp(156-168)</p> <p>Santos, A. &amp; Carvalho, C. V. (2006). Gravidez na Adolescência: Um estudo exploratório. <i>Boletim de Psicologia</i>, VOL. LVI, Nº 125: 135-151</p> <p>Smith, D. E., Mandel E., Johnson, M. E. &amp; Findlay, H. F. (1994). Pregnancy Status, Self-Esteem, and Ethnicity: Some Relationships in a Sample of Adolescents. <i>Family and Consumer Sciences Research Journal</i>23; 183</p> <p>Tonya Dodge, T. &amp; Jaccard, J. (2002). Participation in Athletics and Female Sexual Risk Behavior: The Evaluation of Four Causal Structures <i>Journal of Adolescent Research, Jan; vol. 17: pp. 42 - 67</i></p>						