

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	<ul style="list-style-type: none"> Pós-graduação em Actividade Física na Gravidez e Pós-parto 					
Unidade Curricular:	Saúde e Gravidez					
Módulo (se aplicável):						
1.º ANO	1.º semestre	ECTS: 4				
Horas de contacto:	T: 30h	TP:	PL:	OT:	TC:	S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professora Adjunta Convidada Dr.ª Maria João Mendonça, médica ginecologista obstetra (mariaj.mendonca@hotmail.com)					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professora Adjunta Convidada Dr.ª Maria João Mendonça, ginecologista obstetra					
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer o desenvolvimento da gravidez; Conhecer os aspectos da saúde na gravidez; Conhecer a relação entre a actividade física e a gravidez saudável. 					
Conteúdos:	<ul style="list-style-type: none"> Gravidez - assistência pré-natal Alterações fisiológicas Hemorragias Obstétricas Parto Pré-termo Ruptura Prematura de Membranas Isoimunização RH HTA Diabetes Trombofilias Doenças auto-imunes Tromboembolismo Parto Contraceção pós-parto 					
Avaliação:	Contínua: 1 teste escrito					
	Final: 1 teste escrito					
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> ACOG Committee Opinion120. Folic acid for the prevention of recurrent neural tube defects. Washington DC,1993 Árias F. Practical guide to high-risk pregnancy and delivery, 2ª edição, Cap.9 - Third trimester bleeding. Mosby, St.Louis, 1993 Graça LM. Medicina Materno-Fetal,3ª edição, Cap. 42- Hipertensão arterial na gravidez Graça LM. Medicina Materno-Fetal,3ª edição, Cap. 44- Diabetes associada à gravidez Graça LM. Medicina Materno-Fetal,3ª edição, Cap. 54- Doença tromboembólica e gravidez Graça LM. Medicina Materno-Fetal,3ª edição, VII - Intervenções obstétricas Isoimunização RhD: uma Proposta de Protocolo. Acta Med.2003;16(4):255-260 Koller O. The clinic significance of hemodilution during pregnancy.Obstet Gynecol Surv 1982;37:649 Luise C, Jermy K, May C e col. Outcome of expectant management of spontaneous first-trimester miscarriage; observational study. Br Med J 202;324:873 Peck TM, Árias F.Hematologic changes associated with pregnancy.Clin Obstet 1979; 22:785 Recommendations for the use of anti-D immunoglobulin for prophylaxis. Guidelines. Joint working group of British Blood Transfusion Society and Royal College of Obst. And Ginecol. Transfusion Med 1999;9:93-97 Royal College of Obstetrician and Gynaecologists. The management of early pregnancy loss. RCOG Clinical Guidelines, October 2000 					