

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Gestão das Organizações Desportivas					
Unidade Curricular:	Anatomofisiologia					
Módulo (se aplicável):	Módulo 1: Treino Personalizado					
1.º ANO	1.º Semestre	ECTS: 4				
Horas de contacto:	T: 15	TP: 30	PL:	OT:	TC:	S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto, Prof. Doutor António Vences de Brito (abrito@esdrm.pt)					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto, Prof. Doutor António Vences de Brito (abrito@esdrm.pt)					
Objectivos:	A UC de Anatomofisiologia pretende transmitir ao aluno o conhecimento integrado da estrutura e fisiologia do organismo humano, tendo como referência central o aparelho locomotor e o movimento, desenvolvendo no aluno a sua capacidade de interpretar, analisar e intervir nos fenómenos anatomofisiológicos inerentes ao comportamento humano.					
Conteúdos:	<p>1º Organização Geral do Corpo Humano: Noções básicas de fisiologia celular; Organização tecidual: T. Conjuntivo; T. Muscular; T. Nervoso; T. Epitelial; Organização geral dos Sistemas e Aparelhos; Homeostasia</p> <p>2º Sistema Músculo-Esquelético: A - Osteologia e Tecido Conjuntivo, B - Artrrologia, C - Anatomia Muscular</p> <p>3º Função Neuro-Muscular: A - Sistema Nervoso Central: Noções fundamentais; Medula; Encéfalo; Vias da sensibilidade; Sistema Nervoso Periférico; Músculos esqueléticos e vias motora</p> <p>4º Manutenção e Regulação do Meio Interno: A - Sistemas de regulação da vida orgânica interna: Homeostasia e a sua importância na manutenção dos sistemas vivos; Sistema Nervoso Autónomo; Sistema endócrino; Aspectos diferenciadores da regulação endócrina e nervosa; Glândulas endócrinas e respectivas hormonas: Hipófise; Tiróide; Paratiróides; Pâncreas; Supra-renais; Gónadas, B - Aparelho cardíaco-vascular, C - Aparelho digestivo, D. - Aparelho respiratório, E - Aparelho urinário.</p>					
Avaliação:	<p>Continua:</p> <p>A desenvolver ao durante o semestre, sendo constituído por dois (2) momentos de avaliação, estando a avaliação distribuída da seguinte forma:</p> <p>1º Avaliação: Organização geral do corpo; Osteologia e Tec. Conjuntivo; Artrrologia; Anatomia muscular, Fisiologia do músculo-esquelético.</p> <p>2º Avaliação: Função Neuromuscular - Sistema Nervoso; Sistemas de regulação da vida orgânica interna - Sistema endócrino, cardiovascular; Ap. Digestivo; respiratório e urinário.</p> <p>O aluno é considerado aprovado na Avaliação Continua sempre que o somatório dos resultados obtidos nos vários momentos de avaliação for igual ou superior a 10 valores. É obrigatória a realização de todas as frequências.</p> <p>Final:</p> <p>É constituído por prova escrita seguido de prova oral para os alunos com avaliação final na prova escrita igual ou superior a 8 valores. O aluno é aprovado desde que a média aritmética do somatório da nota da prova escrita com a nota da prova oral seja igual ou superior a 10 valores.</p>					
Bibliografia principal:	<p>Espanha, M.; Silva, P.; Pascoal, A.; Correia, P. (2007). Anatomofisiologia, Tomo I - Sistema osteo-articular. Lisboa: Ed. FMH</p> <p>Correia, P.; Pascoal, A.; Silva, P.; Espanha, M. (2007). Anatomofisiologia, Estudos Práticos 1. Lisboa: Ed. FMH</p> <p>Luttgens, K.; Hamilton, N. (1997). Kinesiology - Scientific Basis of Human Motion. (9º Ed.). Mcgraw-Hill.</p> <p>CD - Primal 3D - Interactive Series</p> <p>Correia, P.; Espanha, M.; Pascoal, A.; Silva, P. (2007). Anatomofisiologia, Tomo II. Função Neuromuscular. Lisboa FMH.</p>					