

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Estágio					
3.º ANO	Anual	ECTS: 16				
Horas de contacto:	T:400	TP:	E:180	OT:20	TC:	S:
Regente	Professor-Adjunto Equiparado, Mestre João Paulo Costa, ( <a href="mailto:jpcosta@esdrm.pt">jpcosta@esdrm.pt</a> )					
Docentes	Professor-Adjunto, Mestre Alexandre Santos, ( <a href="mailto:asantos@esdrm.pt">asantos@esdrm.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dra. Ana Teresa Conceição, ( <a href="mailto:anaconceicao@esdrm.pt">anaconceicao@esdrm.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dr. Eduardo Teixeira, ( <a href="mailto:eduardoteixeira@esdrm.pt">eduardoteixeira@esdrm.pt</a> ) Professor-Adjunto Equiparado, Dr. Hélder Silva ( <a href="mailto:helder_jorge@hotmail.com">helder_jorge@hotmail.com</a> ) Professor-Adjunto, Mestre Hugo Louro, ( <a href="mailto:hlouro@esdrm.pt">hlouro@esdrm.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dr. João Chu, ( <a href="mailto:joachu@netcabo.pt">joachu@netcabo.pt</a> ) Professor-Adjunto Equiparado, Mestre João Paulo Costa, ( <a href="mailto:jpcosta@esdrm.pt">jpcosta@esdrm.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dr. João Pedro Simões, ( <a href="mailto:jpjsimoes@sapo.pt">jpjsimoes@sapo.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dr. José Sousa, ( <a href="mailto:presidente@fpt.pt">presidente@fpt.pt</a> ) Professor-Adjunto Equiparado, Dr. Júlio Reis, ( <a href="mailto:julio.marquesreis@gmail.com">julio.marquesreis@gmail.com</a> ) Professora-Adjunta Equiparada, Mestre Marta Ribeiro Martins, ( <a href="mailto:martamartins@esdrm.pt">martamartins@esdrm.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dr. Nuno Loureiro, ( <a href="mailto:nunoloureiro@esdrm.pt">nunoloureiro@esdrm.pt</a> ) Professor-Adjunto, Mestre Paulo Paixão ( <a href="mailto:ppaixmiquel@esdrm.pt">ppaixmiquel@esdrm.pt</a> ) Professor-Adjunto Equiparado, Dr. Pedro Felner, ( <a href="mailto:pfelner@esdrm.pt">pfelner@esdrm.pt</a> ) Professor-Adjunto Equiparado, Mestre Renato Fernandes, ( <a href="mailto:rfernandes@esdrm.pt">rfernandes@esdrm.pt</a> ) Assistente de 1º Triénio, Dr. Ricardo Dionísio, ( <a href="mailto:ricardodionisio@esdrm.pt">ricardodionisio@esdrm.pt</a> )					
Objectivos:	Aprofundamento dos conhecimentos previamente adquiridos, preparando e desenvolvendo a capacidade do aluno para o desenvolvimento de competências e tarefas próprias da sua especialidade, com vista à sua habilitação para o exercício da actividade profissional de forma a que consiga: <ol style="list-style-type: none"> <li>Enriquecer a componente profissional da formação;</li> <li>Proporcionar experiência da prática profissional em contexto organizacional;</li> <li>Promover a articulação entre os conhecimentos e a realidade;</li> <li>Aplicar os conhecimentos de formação, em situação real de intervenção no desporto;</li> <li>Integrar a formação do desportista numa perspectiva pedagógica de cidadania e transmissão de valores fundamentais no quadro de uma sociedade aberta e democrática;</li> <li>Promover o reconhecimento e a resposta adequada a cada situação, às questões morais, éticas, estéticas, ecológicas, legais e deontológicas que se lhe deparem no exercício da sua actividade profissional;</li> <li>Auto-Confrontar-se com os problemas suscitados pelo exercício profissional na área do treino desportivo, promovendo o desenvolvimento de competências necessárias e de conhecimentos adequados à sua resolução;</li> <li>Desenvolver a necessidade de uma constante actualização nos domínios da investigação e do conhecimento científico, técnico e pedagógico;</li> <li>Possibilitar, em contexto de aprendizagem, a reflexão crítica sobre a realidade e o desenvolvimento de um projecto de intervenção em contexto real de trabalho;</li> <li>Desenvolver no estagiário a necessidade de uma constante actualização e domínio da utilização das novas tecnologias;</li> <li>Facilitar a inserção no mercado de trabalho.</li> </ol>					
Em termos de objectivos específicos, o aluno estagiário deve:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseguir aplicar, de uma forma geral, os conhecimentos adquiridos nas restantes unidades curriculares relacionados com a sua modalidade e respectivo contexto;</li> <li>Conseguir aplicar os conhecimentos adquiridos nas unidades curriculares de Modalidade Desportiva I, II e III na sua área específica;</li> <li>Ser capaz de usar com competência as técnicas de intervenção adequadas para cada situação no âmbito do treino desportivo na sua área específica;</li> <li>Assegurar a coerência, a exequibilidade e a adequação dos programas de treino/ensino, tendo em vista a longevidade do atleta e o respeito absoluto pela integridade da sua saúde física e mental;</li> <li>Dominar os mecanismos, procedimentos, técnicas e parâmetros de planificação, avaliação e controlo do processo ensino-aprendizagem, sendo capaz de planificar a sua estrutura, recolher os dados e interpretar os resultados, de forma a proceder às modificações necessárias à optimização do processo de treino desportivo e/ou de ensino/formativo.</li> </ul>					
Conteúdos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observação, Análise, Planeamento, Execução e Avaliação do Processo de Treino - específico por modalidade.</li> </ul>					
Avaliação:	Contínua: A avaliação da UC de Estágio deverá resultar de um processo de acompanhamento sistemático por parte dos Orientadores, que visa analisar o empenho, a progressão e a competência da intervenção dos alunos estagiários em contexto profissional. Neste sentido, o regime de avaliação contínua será o único permitido para ser obtido aproveitamento. (Consultar Anexo VI do RETD- Ficha de Avaliação Final - Por Modalidades)					
	Final:					
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toda a mencionada nas Unidades Curriculares ao longo da sua formação.</li> <li>Regulamento Orientador Geral de Estágio das Licenciaturas da ESDRM.</li> <li>Regulamento Específico do Curso de Treino Desportivo</li> </ul>					