

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Modalidade Desportiva I - Hóquei em Patins					
Módulo (se aplicável):						
1.º ANO	Anual	ECTS: 15				
Horas de contacto:	T:30	TP: 60	PL: 120	OT:	TC:	S:
Regente:	Mestre Alexandre Santos, Professor Adjunto (asantos@esdrm.pt)					
Docentes:	Dr João Simões Professor equiparado assistente 1.º triénio (jpjsimoes@esdrm.pt)					
Objectivos: Possibilitar ao aluno a aquisição de um conjunto de conhecimentos desportivos, gerais e específicos, que viabilizem uma competência técnica e profissional na intervenção como futuro treinador de Hóquei em Patins nos escalões de iniciação;						
Conteúdos: a) História e Desenvolvimento da Patinagem e do Hóquei em Patins; b) Caracterização da modalidade -Regras de Jogo -Regulamento Provas -Quadros Competitivos c) Iniciação à Patinagem -Conteúdos específicos -Regras de Segurança -Fases de Aprendizagem -Princípios de Intervenção						
Avaliação:	Contínua: Aplica-se o previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM. Sugere-se a consulta do respectivo programa.					
	Final:					
Bibliografia principal: Sugere-se a consulta do respectivo programa.						