

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Modalidade Desportiva II - Ginástica					
2.º ANO	Anual	ECTS: 14				
Horas de contacto:	T: 30	TP: 60	PL:60	OT:	TC:	S:
Regente:	Mestre Alexandre Santos, Professor Adjunto (asantos@esdrm.pt)					
Docentes:	Dr João Chú, Professor Adjunto Convidado (joaochu@netcabo.pt)					
<p>Objectivos: Possibilitar ao aluno a aquisição de um conjunto de conhecimentos desportivos, gerais e específicos, que viabilizem uma competência técnica e profissional na intervenção como futuro treinador de Ginástica nos escalões de formação;</p>						
<p>Conteúdos:</p> <p>a) Desenvolvimento das capacidades físicas e competências técnicas para execução de elementos gímnicos de referência:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desenvolvimento das capacidades físicas - Desenvolvimento das capacidades coordenativas - Desenvolvimento de capacidades cognitivas <p>b) Ajudas manuais e materiais</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipologia - Classificação - Experimentação <p>c) Técnicas de Observação em modalidades gímnicas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orientação para o objectivo da tarefa - Orientação para as componentes críticas <p>d) Ajuizamento em ginástica de competição</p>						
Avaliação:	Contínua: Aplica-se o previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM. Sugere-se a consulta do respectivo programa.					
	Final:					
Bibliografia principal: Sugere-se a consulta do respectivo programa.						