

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Modalidade Desportiva II - Hóquei em Patins					
Módulo (se aplicável):						
1.º ANO	Anual	ECTS: 14				
Horas de contacto:	T:30	TP:60	PL:60	OT:	TC:	S:
Regente:	Mestre Alexandre Santos, Professor Adjunto (asantos@esdrm.pt)					
Docentes:	Dr João Simões Professor equiparado assistente 1.º triénio (jpjsimoes@esdrm.pt)					
Objectivos:	<p>Possibilitar ao aluno a aquisição de um conjunto de conhecimentos desportivos, gerais e específicos, que viabilizem uma competência técnica e profissional na intervenção como futuro treinador de Hóquei em Patins nos escalões de formação;</p>					
Conteúdos:	<p>a) Patinagem Hoquista e Manejo de setique:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patinagem (Sentido de patinar - impulso); - Arranques e travagens; - Procedimentos combinados; - Pega do setique e lateralidade; - Domínio, controle de bola e protecção; - Formas de passe / recepção e remate. <p>b) Etapas, Fases e Modelos de Formação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geral, fundamental, construção e ligação; - Relação jogador - bola; + baliza; + adversário; + colega e adversários; + equipa e adversários; - Progressivos e Adaptativos. <p>c) Exercícios de Treino:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estrutura e organização do exercício; - Identidade e especificidade dos exercícios de treino; -Aplicação do modelo conceptual na estruturação e organização dos exercícios de treino; -Simplificação da estrutura complexa do jogo. <p>d) Relação treinador atleta</p>					
Avaliação:	Contínua: Aplica-se o previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM. Sugere-se a consulta do respectivo programa.					
	Final:					
Bibliografia principal: Sugere-se a consulta do respectivo programa.						