

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Modalidade Desportiva III - Natação					
1.º ANO	Anual		ECTS: 16			
Horas de contacto:	T:30	TP:60	PL:90	OT:	TC:	S:
Regente:	Mestre Alexandre Santos, Professor Adjunto ( <a href="mailto:asantos@esdrm.pt">asantos@esdrm.pt</a> )					
Docentes:	Mestre Hugo Louro, Professor Adjunto					
Objectivos:	Possibilitar ao aluno a aquisição de um conjunto de conhecimentos desportivos, gerais e específicos, que viabilizem uma competência técnica e profissional na intervenção como futuro treinador de Hóquei em Patins nos escalões de iniciação;					
Conteúdos:	<p><b>Conhecimento e Caracterização Do Contexto Actual - Tendências Evolutivas da Modalidade</b></p> <p><b>Dinâmica das Cargas</b></p> <p><b>Investigação em actividades aquáticas</b></p> <p><b>Planeamento do treino</b></p> <p><b>Avaliação e controlo do treino</b></p>					
Avaliação:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contínua: Os alunos são informados na aula Teórico-Prática anterior sobre os conteúdos a abordar na aula seguinte para que estes sejam leccionados em regime de debate;</li> <li>• Utilização do fórum online da Unidade Curricular para aprofundamento de temáticas específicas sobre os conteúdos;</li> <li>• Alunos terem de deixar pelo menos uma opinião em cada tema de debate dos fóruns;</li> <li>• Incentivo aos alunos na criação de novos tópicos de debate nos fóruns;</li> <li>• Utilização de vídeos para análises “in loco” de determinados conteúdos;</li> <li>• Aplicação de observação para potenciar análises e debates nas aulas e nos fóruns;</li> <li>• Elementos de avaliação dos atletas são construídos durante as aulas</li> <li>• Aplicação de fichas de trabalho no final de cada bloco de conteúdos.</li> </ul> <p>A avaliação contínua dos estudantes efectua-se durante o ano através da elaboração de fichas de avaliação, trabalhos realizado, fórum e debates temáticos, relatórios de observação, que reflectem o processo de formação a que vão estando sujeitos. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham uma nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Será também alvo da avaliação contínua a intervenção nos fóruns de discussão no moodle-esdrm em cada das unidades programáticas.</li> <li>• Os alunos terão ainda de cumprir 2/3 de presenças (no mínimo) às aulas.</li> <li>• A classificação final é obtida pela aplicação da seguinte fórmula: <b>Nota Final = <math>\sum a,b,c,d</math></b></li> </ul> <p>a)Análise técnica (1,8*N/20) b)Dinâmica das cargas (1,8*N/20) c)natação população especiais (0,7*N/20) d)planeamento do treino (1,8*N/20) d)Intervenção simulada (1,9*N/20)</p> <p>Final: A <b>avaliação final</b> será constituída por um exame prático, escrito e oral, de acordo com as ponderações definidas pelo Programa Geral.</p>					
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abrantes, J. - Factores Biomecânicos do Salto de Partida; In Ludens, Vol 9 nº1 Out-Dez1984; pp 13 - 15.</li> <li>• Alves, F. (1995). Economia de nado e prestação competitiva. Determinantes mecânicas e metabólicas nas técnicas alternadas. Dissertação de doutoramento em Motricidade Humana na especialidade de ciências do desporto: UTL - FMH (não publicado).</li> <li>• Anguera, M. T. (1992). Metodología de la observación en las ciencias humanas. Madrid: Ediciones</li> </ul>					