

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	<ul style="list-style-type: none"> Licenciatura em Condição Física e Saúde no Desporto Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo Licenciatura em Treino Desportivo
Unidade Curricular:	<i>Opção TP - Actividades Lúdicas na água</i>
Módulo (se aplicável):	
1.º ANO	2.º semestre ECTS: 2
Horas de contacto:	T: TP: 45 PL: OT: TC: S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Marta Martins (martamartins@esdrm.pt)
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Marta Martins (martamartins@esdrm.pt) Equiparada a Assistente 1º triénio Drª. Ana Teresa Conceição (anaconceicao@esdrm.pt)
Objectivos:	Utilizar estratégias adequadas à condução de um grupo das diversas faixas etárias em condições de sucesso e segurança. Conhecer o enquadramento e seus recursos humanos, materiais e espaciais. Observar e analisar as actividades em todo o seu espectro e aplicar estratégias que promovam o bem-estar físico e mental dos praticantes.
Conteúdos:	<p>I - Introdução à actividade</p> <ol style="list-style-type: none"> Definição de conceitos básicos Classificação dos jogos desportivos Caracterização das actividades População alvo e suas características Envolvimento e enquadramento <p>Recursos humanos, materiais e espaciais</p> <p>II - Métodos de aplicação</p> <p>Desenvolvimento de actividades segundo a faixa etária:</p> <ul style="list-style-type: none"> Crianças em idade pré-escolar (4-6 anos) Crianças em idade escolar (6-10 anos) Jovens (10-15 anos) Adultos (< 15 anos) Seniores (< 65 anos)
Avaliação:	<p>Contínua: A avaliação contínua dos estudantes efectua-se durante o semestre através da elaboração de fichas de aula, trabalhos realizados, fórum e debates temáticos, que reflectem o processo de formação a que vão estando sujeitos. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham uma nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores.</p> <p>Os alunos terão ainda de cumprir 2/3 de presenças (no mínimo) às aulas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Critérios de avaliação durante as aulas (CA): Assiduidade e participação Conhecimento dos conteúdos Articulação dos conteúdos com aspectos da actividade <p>A classificação final é obtida pela aplicação da seguinte fórmula: Nota Final = T*0.6+ FA*0.2+D*0.2 T (nota trabalho final) + FA (nota ficha de aula) + CA (notas critérios de avaliação durante as aulas)</p> <p>O aluno que cumpra os parâmetros a serem avaliados em avaliação contínua fica dispensado de ir a exame final. Caso não cumpra os referidos parâmetros terá que realizar exame a todo ou parte das componentes, mediante decisão do docente.</p> <p>Final:</p> <p>A avaliação final traduz-se na realização de um exame final, composto por 3 partes: prática, oral e escrita, a realizar na respectiva época de exames, de acordo com calendário a definir. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham uma nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores a cada componente. Aplica-se o regime de frequência previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM.</p>
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> Moreno, J. A. (2001). <i>Juegos acuáticos educativos</i>. Barcelona: INDE. Moreno, J. A., & Gutierrez, M. (1998). <i>Actividades acuáticas educativas</i>. Barcelona INDE. Sarmiento, P. (2000). <i>A experiência motora no meio aquático</i>: Omniserviços. Palácios, J. (2001). <i>2º Congreso de salvamento y socorrismo de Galicia</i>. Diputación provincial de A Coruña: Federacion de Salvamento y socorrismo de Galicia.