

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo						
Unidade Curricular:	Opção TP - Actividades Lúdicas na água						
Módulo (se aplicável):							
1º Ano	2º semestre	ECTS: 3					
Horas de contacto:	T:	TP: 45	PL:	OT:	TC:	S:	EL:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Marta Martins ( <a href="mailto:martamartins@esdrm.pt">martamartins@esdrm.pt</a> )						
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Marta Martins ( <a href="mailto:martamartins@esdrm.pt">martamartins@esdrm.pt</a> ) Equiparada a Assistente 1º triénio Dr <sup>a</sup> . Ana Teresa Conceição ( <a href="mailto:anaconceicao@esdrm.pt">anaconceicao@esdrm.pt</a> )						
Objectivos:	<p>Utilizar estratégias adequadas à condução de um grupo das diversas faixas etárias em condições de sucesso e segurança.                  Conhecer o enquadramento e seus recursos humanos, materiais e espaciais.                  Observar e analisar as actividades em todo o seu espectro e aplicar estratégias que promovam o bem-estar físico e mental dos praticantes.</p>						
Conteúdos:	<p><b>I - Introdução à actividade</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Definição de conceitos básicos</li> <li>Classificação dos jogos desportivos</li> <li>Caracterização das actividades</li> <li>População alvo e suas características</li> <li>Envolvimento e enquadramento</li> </ol> <p style="padding-left: 40px;">Recursos humanos, materiais e espaciais</p> <p><b>II - Métodos de aplicação</b></p> <p>Desenvolvimento de actividades segundo a faixa etária:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crianças em idade pré-escolar (4-6 anos)</li> <li>Crianças em idade escolar (6-10 anos)</li> <li>Jovens (10-15 anos)</li> <li>Adultos (&lt; 15 anos)</li> <li>Seniores (&lt; 65 anos)</li> </ul>						
Avaliação:	<p>Contínua: A <b>avaliação contínua</b> dos estudantes efectua-se durante o semestre através da elaboração de fichas de aula, trabalhos realizados, fórum e debates temáticos, que reflectem o processo de formação a que vão estando sujeitos. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham uma nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores.</p> <p>Os alunos terão ainda de cumprir 2/3 de presenças (no mínimo) às aulas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Critérios de avaliação durante as aulas (CA):                      Assiduidade e participação                      Conhecimento dos conteúdos                      Articulação dos conteúdos com aspectos da actividade</li> </ul> <p>A classificação final é obtida pela aplicação da seguinte fórmula:                  Nota Final = T*0.6+ FA*0.2+D*0.2                  T (nota trabalho final) + FA (nota ficha de aula) + CA (notas critérios de avaliação durante as aulas)</p> <p>O aluno que cumpra os parâmetros a serem avaliados em avaliação contínua fica dispensado de ir a exame final. Caso não cumpra os referidos parâmetros terá que realizar exame a todo ou parte das componentes, mediante decisão do docente.</p> <p><b>Final:</b>                  A <b>avaliação final</b> traduz-se na realização de um exame final, composto por 3 partes: prática, oral e escrita, a realizar na respectiva época de exames, de acordo com calendário a definir. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham uma nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores a cada componente. Aplica-se o regime de frequência previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM.</p>						
Bibliografia principal:	<p>Moreno, J. A. (2001). <i>Juegos acuáticos educativos</i>. Barcelona: INDE.                  Moreno, J. A., &amp; Gutierrez, M. (1998). <i>Actividades acuáticas educativas</i>. Barcelona INDE.                  Sarmiento, P. (2000). <i>A experiência motora no meio aquático</i>: Omniserviços.                  Palácios, J. (2001). <i>2º Congreso de salvamento y socorrismo de Galicia</i>. Diputación provincial de A Coruña: Federacion de Salvamento y socorrismo de Galicia.</p>						