

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo					
Unidade Curricular:	Desporto Natureza III					
Módulo (se aplicável):						
3.º ANO	1.º semestre	ECTS: 16				
	2.º semestre					
Horas de contacto:	T:20	TP:40	PL:120	OT:20	TC:40	S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparado Professor-Adjunto, Mestre Henrique Frazão ( <a href="mailto:frazao@esdrm.pt">frazao@esdrm.pt</a> )					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor Coordenador, Prof. Dr. Luis Carvalhinho ( <a href="mailto:carvalhinho@esdrm.pt">carvalhinho@esdrm.pt</a> ) Equiparado Professor-Adjunto Mestre Teresa Bento ( <a href="mailto:teresabento@esdrm.pt">teresabento@esdrm.pt</a> ) Equiparado Professor-Adjunto Mestre Henrique Frazão ( <a href="mailto:frazao@esdrm.pt">frazao@esdrm.pt</a> ) Equiparado Assistente do 1º Triénio Lic. Carina Sebastião ( <a href="mailto:csebastiao@esdrm.pt">csebastiao@esdrm.pt</a> ) Equiparado Assistente do 1º Triénio Lic. Paulo Rosa ( <a href="mailto:prosa@esdrm.pt">prosa@esdrm.pt</a> )					
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formar técnicos desportivos na área do desporto de natureza e turismo activo;</li> <li>• Proporcionar uma formação sólida, consistente e especializada de modo a permitir um melhor domínio dos conteúdos específicos das actividades seleccionadas;</li> <li>• Desenvolver a capacidade de intervenção técnica e pedagógica dos alunos, durante o acompanhamento e o enquadramento de actividades a diferentes níveis;</li> <li>• Promover a aquisição de competências ao nível da responsabilidade, autonomia e liderança no desenvolvimento de actividades, considerando a especificidade dos locais, materiais e normas de segurança.</li> </ul>					
Conteúdos:	<p>Nesta U.C. agrupamos as actividades de desporto de natureza (ADN) em três conjuntos/opções: A) Campos de Férias e Turismo Activo; B) Actividades de Montanha; C) Actividades Aquáticas. Assim, pretendem-se abordar os seguintes conteúdos genéricos em cada opção:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquadramento das especializações</li> <li>• Manutenção e Gestão de Equipamentos e Espaços</li> <li>• Competências e Conduta dos Técnicos de DNTA</li> <li>• Segurança nas Actividades de DNTA</li> <li>• Avaliação das Actividades de DNTA (Satisfação dos Clientes)</li> <li>• Adaptação das actividades de DNTA, por níveis e por população</li> <li>• Enquadramento das Actividades de DNTA em contexto turístico</li> </ul>					
Avaliação:	<p>Continua:</p> <p>O processo de Avaliação Contínua, requer uma participação activa e continuada do aluno ao longo de toda a Unidade Curricular. Esta avaliação tem as seguintes ponderações:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participação nos Fóruns de E-Learning (7,5%)</li> <li>• Formação Complementar (12,5%): participação em congressos, jornadas, seminários, cursos de formação, e/ou actividades (certificadas) no contexto de cada opção</li> <li>• Aulas em regime geral (10%)</li> <li>• Acção de Formação (10%): Organização e prelecção de uma AF na actividade principal de opção</li> <li>• Prática Específica (50%): desenvolvido em cada opção/especialização</li> <li>• Relatório Final (10%): Avaliação do trabalho desenvolvido</li> </ul> <p>O não cumprimento do estipulado para a Avaliação Contínua, obrigará a passagem do aluno para avaliação em Época de Recurso.</p> <p>Final:</p> <p>O aluno deverá cumprir uma prova escrita de avaliação teórica individual, que contabiliza 40% para a nota final e na qual deverá obter uma classificação igual ou superior a 8 valores para aceder à fase seguinte de avaliação. Esta será constituída por um trabalho de pesquisa que contabiliza 30% (não presencial) para a nota final e uma prova oral de avaliação (presencial), que contabilizará os restantes 30% para a mesma.</p> <p>Só têm acesso a Exame Final os alunos que não tenham integrado a avaliação contínua ou que tenham optado por este processo de avaliação, conforme as condições anteriormente apresentadas.</p>					
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benett, J. (2001) Manual de kayakista de águas bravas, Editorial Paidotribo,</li> <li>• Civitate, H. (2000) Acampamento: organização e actividades. Editora Sprint;</li> <li>• Colorado, J. (2001) Montañismo y trekking. 1.ªed., Madrid, Desnivel;</li> <li>• Desporto de Aventura (1997) Windsurf, Surf e Funboard - Temas e Debates. Projectos Editoriales y Audiovisuales CBS, S. A.;</li> <li>• Dougherty IV, N. (1998) Outdoor Recreation Safety. USA, Human Kinetics;</li> <li>• Gulion, L. (1994) Canoeing. Human Kinetics Publishers, USA. Jones, P. (1992) Learn to Windsurf in a Weekend. Art Editor Tracy Hambleton;</li> <li>• Murcia, M. (2001) Prevención Seguridad y Autorescate. 2.ªed., Madrid, Desnivel;</li> <li>• Nealy, W. (2001) Kayak - manual animado de la técnica de águas bravas, Desnivel ediciones, Madrid.</li> <li>• Rowe, R. (1997) Canoeing Handbook: the official handbook of the British Canoe Union, GB, British Library Cataloguing in Publication Data.</li> <li>• Seaborg, E. &amp; Dudley, E (1994) Hiking and Backpacking. USA, Human Kinetics;</li> <li>• Shivers, J. &amp; Delise, L. (1997) The Story of Leisure: Context, Concepts and Corrent Controversy;</li> <li>• Silva, F. et al. (2000) Segurança em Actividades de Aventura - Manobras de Cordas para Transposição de Obstáculos. M.J.D., CEFD;</li> <li>• Stuckl, P.; Sojer, G. (1996) Manual Completo de Montaña. Madrid. Ediciones Desnivel;</li> <li>• Walbridge, C. (1995) Whitewater Rescue Manual, New Techniques For Canoeists, Kayakers, and Rafters, Maine, Ragged Mountain Press.</li> <li>• Winner, K. (1995) Windsurfing. Out Door Pursuits Series. Human Kinetics Publishers.</li> </ul>					