

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo					
Unidade Curricular:	Sistemática IV					
Módulo (se aplicável):	Módulo 1 - Animação e Artes Circenses Módulo 2 - Bodyboard e Kayaksurf					
2.º ANO	2.º semestre	ECTS: 2				
Horas de contacto:	T:	TP: 45	PL:	OT:	TC:	S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparado Professor-Adjunto Mestre Teresa Bento (teresabento@esdrm.pt)					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparado Assistente do 1º Triénio Lic. Carina Sebastião (csebastiao@esdrm.pt) Equiparado Professor-Adjunto Mestre Henrique Frazão (frazao@esdrm.pt)					
Objectivos:	Esta UC terá por objectivo, o de transmitir novos conhecimentos aos alunos, para que possam aumentar as suas opções de intervenção na orientação multilateral de intervenção da sua modalidade de opção.					
Conteúdos:	<p>Modalidade: Animação e Artes Circenses - Contextualização histórica e cultural das actividades de animação e das actividades abordadas nas aulas; Enquadramento das actividades de animação no mercado de trabalho; Os materiais e suas características; Cuidados e técnicas de manuseamento do material; Técnicas de execução e intervenção nestas actividades; Preparação do local/área/zona de trabalho; Higiene e segurança nestas actividades; Conselhos e dicas sobre a gestão destas actividades; Conselhos e dicas práticas sobre cada actividade abordadas nas aulas. Modalidade: Bodyboard e Kayaksurf - Síntese histórica; Contexto e desenvolvimento em Portugal; Locais e condições de prática; Noções básicas de ventos e marés; Material e equipamento específico; Especialidades/variantes; Escolher o material; Técnicas básicas e principais manobras; Etapas de aprendizagem; Normas e regras de segurança; Intervenção técnico-pedagógica; Manutenção e preservação do material; Transporte e arrumação do material; Organização de eventos; Avaliação de actividades.</p>					
Avaliação:	<p>Continua: O processo de avaliação contínua centra-se na observação feita pelo docente do respectivo bloco, da intervenção diária do aluno, analisando-o segundo três parâmetros:</p> <ul style="list-style-type: none"> Domínio Motor (40%) - Qualidade da participação nas tarefas propostas no decurso do processo de ensino-aprendizagem. Domínio Cognitivo (30%) - Conhecimentos teórico-práticos adquiridos. Poderão ser realizadas frequências, fichas ou trabalhos escritos com objectivo avaliativo durante este processo. Domínio Sócio-Afectivo (30%) - Assiduidade e empenho nas actividades propostas e relacionamento inter-grupo. <p>Para que o aluno seja aprovado, terá obrigatoriamente de obter uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada um dos domínios anteriormente apresentados.</p> <p>Final: prestação de uma prova escrita individual (50%) e de uma prova prática presencial (50%), que versarão os assuntos temáticos dos respectivos blocos. Em ambas as provas, o aluno terá de obter a classificação mínima de 8 valores e a classificação final terá de ser igual ou superior a 10 valores.</p> <p>Só têm acesso a Exame Final os alunos que tenham obtido igual ou superior a 8 valores na avaliação contínua, ou que tenham optado por este processo de avaliação, conforme as condições anteriormente apresentadas.</p>					
Bibliografia principal:	<p>Módulo de Animação e Artes Circenses:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caudron, Chris & Lococo, Childs (1994). "Aprender a Pintar Caras", Girassol Edições, Lda. • Cornell, Lauren & Cornell, Jenny. (1992). "Fantastic Faces". Kingfisher. • Perina, Linda (s/d). "Esculturas com Balões", MTS Editores. • Snazaroo. (1993). "Fantastic Faces - face-painting ideas, for holidays, for parties or just for fun". London • Ventosa, Víctor. (2006). "Perspectivas actuales de la Animación Sociocultural - cultura, tiempo libre y participación social". Madrid. <p>Módulo de Surf:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ford, K. (1995). Whitewater and Sea Kayaking, Champaign, Outdoor Pursuit Series, Human Kinetics Publishers. Foster, N. (1999). Kayaking. A Beginner's Guide, West Sussex, UK, Fernhurst Books. Manual do Curso de Treinadores de Surf e Bodyboard - Nível 1, Federação Portuguesa de Surf 					