

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciatura em Psicologia do Desporto e do Exercício</li> </ul>						
Unidade Curricular:	Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto II						
Módulo (se aplicável):							
3.º ANO	5.º semestre		ECTS: 6				
Horas de contacto:	T: 1	TP: 3	PL: 1	OT: 0.3	TC:	S:	O: 0.3
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto Mestre Luís Cid ( <a href="mailto:luiscid@esdrm.pt">luiscid@esdrm.pt</a> )						
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto Mestre Luís Cid ( <a href="mailto:luiscid@esdrm.pt">luiscid@esdrm.pt</a> )						
Objectivos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>Adquirir competências no domínio da avaliação e do diagnóstico em psicologia, através da familiarização, manipulação, análise, cotação e interpretação de protocolos de instrumentos específicos do desporto e do exercício (e.g. escalas, questionários, inventários, grelhas de observação);</li> <li>Conhecer e dominar o processo de construção e validação de testes psicológicos específicos do desporto e do exercício;</li> <li>Desenvolver a capacidade de escolha dos testes adequados para a avaliação em função das necessidades individuais de cada sujeito, tendo em linha de conta o contexto específico (i.e. desporto ou exercício);</li> <li>Saber retirar as consequências práticas de intervenção face aos resultados obtidos, promovendo o diagnóstico correcto da situação;</li> </ol>						
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>A importância da avaliação e diagnóstico em psicologia do desporto e do exercício;</li> <li>Construção, adaptação, tradução e validação de instrumentos de avaliação psicológica aplicada ao contexto do desporto e do exercício;</li> <li>As qualidades psicométricas dos instrumentos de avaliação psicológica aplicados ao contexto do desporto e do exercício, disponíveis na língua Portuguesa;</li> <li>Aplicação, análise e interpretação de protocolos de instrumentos de avaliação dos diversos factores psicológicos no âmbito do desporto e do exercício (e.g. orientação motivacional, regulação motivacional do comportamento, atenção e concentração, ansiedade, stress, depressão, atitudes, autoconfiança, auto-estima, estados de humor, competências psicológicas básicas, etc.);</li> <li>Realização de relatórios de avaliação e diagnóstico em psicologia do desporto e do exercício;</li> </ol>						
Avaliação:	Contínua: <ol style="list-style-type: none"> <li>Individual: Participação (Trabalhos Aulas e Assiduidade)</li> <li>Individual: Teste Escrito</li> <li>Grupo: Relatório de Avaliação e Diagnóstico (Regimes Especiais)</li> </ol>						
	Final: <ol style="list-style-type: none"> <li>Individual: Exame Teórico e Prático</li> <li>Individual: Projecto de investigação (entregue no dia do exame)</li> <li>Individual: Relatório de Avaliação e Diagnóstico (entregue no dia do exame)</li> </ol>						
Bibliografia principal:	<ol style="list-style-type: none"> <li>Anastasi A (1968). <i>Testes Psicológicos</i>. São Paulo: EPU;</li> <li>Duda J (1998). <i>Advances in Sport and Exercise Psychology Measurement</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc;</li> <li>Freeman F (1976). <i>Teoria e Prática dos Testes Psicológicos</i>. Lisboa: F.C.Gulbenkian;</li> <li>Ghiglione, R. e Matalon, B. (2005). <i>O Inquérito. Teoria e Prática</i>. Oeiras, Celta Editora;</li> <li>Gonçalves, M., Simões, M., Almeida, L. &amp; Machado, C. (2003). <i>Avaliação Psicológica. Instrumentos Validados para a População Portuguesa</i>. Volume I. Coimbra, Editora Quarteto;</li> <li>Hill M, Hill A (2000). <i>Investigação por Questionário</i>. Lisboa: Edições Sílabo;</li> <li>Almeida, L., Simões, M., Machado, C. &amp; Gonçalves, M. (2004). <i>Avaliação Psicológica. Instrumentos Validados para a População Portuguesa</i>. Volume II. Coimbra, Editora Quarteto;</li> <li>Moreira J (2004). <i>Questionários: Teoria e Prática</i>. Coimbra: Livraria Almedina;</li> <li>Nidffer R, Sagal M (2001). <i>Assessment in Sport Psychology</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc;</li> <li>Ostrow A (1996). <i>Directory of Psychological Tests in the Sport and Exercise Sciences</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc;</li> <li>Pichot P (1977). <i>Os testes Mentais</i>. Lisboa: Dom Quixote;</li> <li>Ribeiro J (2007). <i>Avaliação em Psicologia da Saúde. Instrumentos Publicados em Português</i>. Coimbra: Quarteto Editora;</li> <li>Rust, J. &amp; Golombok, S. (2008). <i>Modern Psychometrics</i>. Psychology Press, Taylor and Francis Group;</li> </ol>						