

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Psicologia do Desporto e do Exercício						
Unidade Curricular:	Propedêutica dos Desportos Colectivos						
Módulo (se aplicável):							
.º Ano	1.º semestre	ECTS: 4					
Horas de contacto:	T:	TP:30	PL:30	OT:	TC:	S:	EL:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor Coordenador Doutor Pedro Sequeira - psequeira@esdrm.pt						
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Dr. Eduardo Teixeira - eduardoteixeira@esdrm.pt Dr. Hélder Silva - helder4silva@gmail.com Dr. Júlio Reis - julio.marquesreis@gmail.com						
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"> Esta UC tem como objectivo transmitir aos alunos as características gerais dos Jogos Desportivos Colectivos de uma forma que lhes permita enquadrar na sua intervenção enquanto licenciados em psicologia do desporto e exercício. 						
Conteúdos:	<ul style="list-style-type: none"> Conteúdos específicos das modalidades de Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol que abordam as questões da compreensão do jogo e dos aspectos de técnica individual, tática individual e colectiva, ofensiva e defensiva, bem como as regras de jogo específicas. 						
Avaliação:	<p>Continua: Registo da presença nas aulas; Domínio prático - Empenho, compreensão e assiduidade nas actividades propostas nos diferentes JDC; Domínio teórico-prático - Trabalho Individual, Fichas, Testes, Fóruns, relatórios, trabalho em grupo (cada modalidade utilizará os instrumentos mais apropriados - mínimo de 2); Para que o aluno seja aprovado terá, obrigatoriamente, de obter uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada um dos domínios anteriormente apresentados, em cada um dos JDC da UC.</p> <p>Final: Prova escrita; Prova teórica-prática; Prova oral;</p>						
<p>Bibliografia principal: ANDEBOL</p> <p>Araújo, D. (2005). O contexto da decisão: a acção táctica no desporto. Lisboa : Visão e Contextos.</p> <p>Garcia, J. (1991). Balonmano, Fundamentos y Etapas de Aprendizage. Madrid: Editorial Gymnos.</p> <p>Ribeiro, M. (2002). Andebol de 5...é a valer!. Lisboa: Federação de Andebol de Portugal.</p> <p>Ribeiro, M. & Volossovitch, A. (2004). Andebol 1. O ensino do Andebol dos 7 aos 10 anos. Lisboa: Edições FMH e FAP</p> <p>Ribeiro, M. & Volossovitch, A. (2008). Andebol 2. O ensino do Andebol dos 11 aos.14 anos. Lisboa. Edições FMH.</p> <p>Roman, J. (1989). Iniciación al Balonmano. Madrid: Editorial Gymnos.</p> <p>BASQUETEBOL</p> <p>Adelino, J. (1991). As Coisas Simples do Basquetebol, Associação Nacional de Treinadores de Basquetebol</p> <p>Araújo, J. (1992) Basquetebol - Preparação Técnica e Tática. Lisboa: FPB.</p> <p>Barreto, H.; Gomes, M. (1989). A Concretização de uma Unidade Didáctica em Basquetebol, IDAF, Linda-a-Velha.</p> <p>Graça, A.; Oliveira, (Ed.) (1994). O Ensino dos Jogos Desportivos, Porto, FCDEF-UP.</p> <p>Soares, J. (1997). As Coisas Simples do Basquetebol. Lisboa: IND.</p> <p>FUTEBOL</p> <p>Castelo, J. (2003) “Guia Prático de Exercícios de Treino” Edições Visão e Contextos, Edições e Representações, Lda. (Omniserviços).</p> <p>Castelo, J. (1994) Futebol “Modelo Técnico-Táctico do Jogo”. FMH-UTL, Lisboa.</p> <p>Castelo, J. (1993) Os princípios do Jogo de Futebol. In: Ludens Vol. 13 n.º 1 Jan/Mar, 47-60.</p> <p>Queiroz, Carlos L. (1986) Estrutura e Organização dos Exercícios de treino em Futebol, FPF. Lisboa.</p> <p>Queiroz, C. (1986) Para uma teoria do ensino/treino do futebol - Análise sistemática do jogo. In: Futebol em Revista, F.P.F. ,Julho/Agosto, n.º10, 3ª Série.</p> <p>Queiroz, C. (1986) Para uma teoria do ensino/treino do futebol. In: Futebol em Revista, F.P.F. , Maio/Junho, n.º1, 4ª Série</p> <p>VOLEIBOL</p> <p>Federação Portuguesa de Voleibol (1999). Regras Oficiais de Voleibol 1999-2000 (Aprovadas pela FIVB no XXVI Congresso Mundial em Tóquio). Espinho: Ed. Federação Portuguesa de Voleibol, Espinho.</p> <p>Gomes, F. (2005). Jogos Desportivos Colectivos. In http://home.fmh.utl.pt/~cpeixoto/SAD-documentos/SAD-Jogos-Desportivos-Colectivos-2005.pdf</p> <p>Kus, S. (2004). Coaching Volleyball Successfully. Human Kinetics Ed. USA.</p> <p>Mesquita, I.; Guerra I. & Araújo V. (2002). Processo de formação do jovem jogador de Voleibol.Ed. Instituto do Desporto. Lisboa. Portugal.</p> <p>Miller, R. (2005). The Volleyball Handbook. Winning essentials for players and coaches. Human Kinetics Ed., USA.</p> <p>Scates, A. & Linn, M. (2003). Complete Conditioning for Volleybal. Human Kinetics Ed. USA.</p>							

