

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	• Licenciatura em Psicologia do Desporto e do Exercício					
Unidade Curricular:	Desenvolvimento Motor					
Módulo:	-					
1.º ANO	2.º semestre	ECTS: 5				
Horas de contacto:	T: 2	TP: 2	PL:	OT:	TC:	S:
Regente:	Professor-Adjunto Doutor David Catela (catela@esdrm.pt)					
Docentes:	Equiparada a Professora Adjunto Mestre Ana Arrais					
Objectivos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conhecer o padrão de crescimento físico do ser humano 2. Conhecer e perceber os factores que influenciam o crescimento e o desenvolvimento humano 3. Conhecer o dimorfismo sexual nas várias vertentes 4. Conhecer a evolução da composição corporal com a idade 5. Identificar e saber manusear os instrumentos da antropometria 6. Conhecer e aplicar técnicas de avaliação da morfologia, da maturação, da composição corporal e do tipo morfológico 7. Saber retirar as consequências práticas de intervenção face aos resultados obtidos com as técnicas de avaliação 8. Conhecer, identificar e saber analisar o processo de desenvolvimento motor no ser humano 9. Conhecer o desenvolvimento das capacidades físicas 10. Compreender a importância das actividades lúdicas na formação social e no desenvolvimento da criança 11. Saber retirar as consequências práticas de intervenção face à análise do desenvolvimento motor 					
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crescimento, desenvolvimento e maturação. 2. Dimensão-alvo, canalização do crescimento, crescimento «catch-up», plasticidade do desenvolvimento humano. 3. Tipos de crescimento- linfóide, neural, genital e geral. 4. Curvas de crescimento- curva de distância e curva de velocidade. 5. Padrão básico de crescimento e desenvolvimento humano (pré-natal e pós-natal). 6. Factores genéticos, do envolvimento e endócrinos que influenciam o crescimento e o desenvolvimento humano. 7. Tendência secular de crescimento. 8. Proporções corporais- recém-nascido/adulto, razões altura sentado/estatura e diâmetro bicristal/diâmetro biacromial. 9. Antropometria- Conceito. Erros de medida (tipos, formas de minimização). Estudo do tronco, do membro superior, do membro inferior. Manuseamento do material antropométrico. 10. Dimorfismo sexual- Causas do dimorfismo. As diferenças morfológicas sexuais. 11. Maturação- Idade biológica e cronológica. Salto pubertário e estatuto maturacional. Medidas de maturação. Predição da altura adulta. 12. Composição corporal- Componentes corporais. Evolução com a idade. Distribuição de massa gorda e crescimento. Diferenças entre sexos. Avaliação. Maturação e estimativa da composição corporal. 13. Tipologia morfológica- Conceito. Tipos. Avaliação. Tipo morfológico e maturação. Somatótipo e crescimento. 14. Teorias sobre o desenvolvimento humano. 15. Conceitos de estágio, período crítico e adaptação. 16. Desenvolvimento motor, comportamento motor e padrão motor. 17. Princípios de evolução dos padrões motores. Leis céfalo-caudal e próximo-distal. 18. Classificação e observação das habilidades motoras. Análise qualitativa por níveis e por componentes. 19. Desenvolvimento das Habilidades Motoras- Movimentos reflexos, rudimentares, fundamentais, especializados. 20. Capacidades físicas- Classificação. Desenvolvimento e diferenças entre sexos. 21. Desenvolvimento Perceptivo-Motor- Percepção visual e cinestésica. 22. Jogar e Brincar- Conceito. Ontogénese. Potencialidades formativas. Envolvimento rural e urbano. 23. Espaços Lúdicos para a Infância- Tipos. Equipamentos. 					
Avaliação:	Contínua: Teste escrito, prova oral e trabalho de grupo. Final: Prova escrita e prova oral.					
Bibliografia principal:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bogin, B. (1999). <i>Patterns of Human Growth</i>. Cambridge: Cambridge University Press. 2. Caillois, R. (1967). <i>Les Jeux et les Hommes</i>. France: Éditions Gallimard. 3. Chateau, J. (1975). <i>A Criança e o Jogo</i>. Coimbra: Atlântida Editora. 4. Eckert, H. M. (3ª edição). <i>Desenvolvimento Motor</i>. São Paulo: Editora Manole Ltda. 5. Fragoso, M. I. & Vieira M. F. (2000). <i>Morfologia e Crescimento</i>. Cruz Quebrada: Edição FMH. 6. Fragoso, M. I. & Vieira M. F. (2005). <i>Cin antropometria. Curso Prático</i>. Cruz Quebrada: Edição FMH. 7. Gabbard, C. P. (2004). <i>Lifelong Motor Development (Fourth Edition)</i>. San Francisco: Pearson/ Benjamin 8. Haywood, K. M. (1986). <i>Life Span Motor Development</i>. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc. 9. Malina, R.M. & Bouchard, C. (1991). <i>Growth, Maturation, and Physical Activity</i>. Champaign, Illinois: Human Kinetics. 10. Neto, C. (1997). <i>Jogo & Desenvolvimento da Criança</i>. Cruz Quebrada: Edições FMH. 					