

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Modalidade Desportiva II - Futebol					
Módulo (se aplicável):						
2.º ANO	Anual	ECTS: 14				
Horas de contacto:	T: 30	TP: 60	PL: 60	OT:	TC:	S:
Regente:	Mestre Alexandre Santos, Professor Adjunto ( <a href="mailto:asantos@esdrm.pt">asantos@esdrm.pt</a> )					
Docentes:	Mestre João Paulo Costa, Professor Adjunto Equiparado ( <a href="mailto:jpcosta@esdrm.pt">jpcosta@esdrm.pt</a> ); Dr. Nuno Loureiro, Professor equiparado assistente de 1.º triénio ( <a href="mailto:nunoloureiro@esdrm.pt">nunoloureiro@esdrm.pt</a> ); Eduardo Teixeira, Professor equiparado assistente de 1.º triénio ( <a href="mailto:eduardoteixeira@esdrm.pt">eduardoteixeira@esdrm.pt</a> )					
Objectivos: Possibilitar que os profissionais graduados por este curso tenham aptidões para desenvolver funções de Director Técnico, Treinador Principal e Treinador Adjunto, na área do Treino do Futebol, no âmbito da formação e do alto rendimento.						
Conteúdos:						
<p>a) MODELO TÉCNICO-TÁCTICO DO JOGO DE FUTEBOL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Organização do Jogo <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistemas de jogo</li> <li>Métodos de Jogo</li> <li>Modelo de Jogo</li> </ul> </li> <li>Estrutura e organização dinâmica da equipa</li> </ul> <p>b) FUTEBOL: JOGO DESPORTIVO COLECTIVO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>O Rendimento em JDC <ul style="list-style-type: none"> <li>A Estrutura e dinâmica do rendimento em futebol</li> <li>Factores de rendimento em futebol</li> </ul> </li> </ul> <p>c) TREINO DE JOVENS</p> <p>d) OS EXERCÍCIOS DE TREINO EM FUTEBOL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Formas de jogo <ul style="list-style-type: none"> <li>Fundamentais</li> <li>Complementares</li> </ul> </li> <li>Os exercícios e o processo de treino</li> <li>Estrutura, organização e exercício</li> <li>Identidade e especificidade dos exercícios</li> <li>As implicações da construção de um modelo conceptual para a estruturação e organização dos exercícios de treino</li> <li>Os exercícios de treino - sistematizações diversas</li> <li>Factores ou variáveis da estrutura e organização dos exercícios</li> <li>Objectivação e modelação</li> <li>Simplificação da estrutura complexa do jogo <ul style="list-style-type: none"> <li>A lógica interior do jogo e a lógica didáctica</li> </ul> </li> <li>Estrutura e organização dos exercícios de treino em futebol <ul style="list-style-type: none"> <li>O conteúdo e a estrutura de um exercício</li> </ul> </li> </ul> <p>e) INTERVENÇÃO PEDAGÓGICA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Interacção / Intervenção no meio profissional - sua aplicação e reflexão.</li> </ul>						
Avaliação:	Contínua: Aplica-se o previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM. Sugere-se a consulta do respectivo programa.					
	Final:					
Bibliografia principal: Sugere-se a consulta do respectivo programa.						