

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	<ul style="list-style-type: none"> • Licenciatura em Condição Física e Saúde no Desporto • Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Activo • Licenciatura em Treino Desportivo 						
Unidade Curricular:	Avaliação e Diagnóstico em Psicologia do Desporto (opção)						
Módulo (se aplicável):							
3.º ANO	2.º semestre	ECTS: 4					
Horas de contacto:	T: 1	TP: 2	PL:	OT:	TC:	S:	O:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto Mestre Luís Cid (luiscid@esdrm.pt)						
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto Mestre Luís Cid (luiscid@esdrm.pt) Professora-Adjunta Licenciada Anabela Vitorino (anabelav@esdrm.pt)						
Objectivos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caracterizar o processo de avaliação das competências psicológicas no âmbito do Desporto e do Exercício; 2. Desenvolver habilidades de observação do comportamento humano (percepção vs observação); 3. Conhecer competências básicas essenciais ao nível da realização de uma entrevista; 4. Conhecer testes específicos de avaliação psicológica no domínio do Desporto e do Exercício; 5. Desenvolver habilidades básicas para a elaboração de um relatório de competências psicológicas; 6. Conhecer os princípios básicos e fundamentais da ética em avaliação psicológica; 						
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Noções Elementares sobre Testes (Testologia) 2. Avaliação das Competências Psicológicas aplicadas ao Contexto do Desporto e do Exercício <ol style="list-style-type: none"> 2.1 Observação do comportamento (naturalista vs sistemática) 2.2 Entrevista (livre, dirigida, semi-dirigida) 2.3 Testes (questionários específicos do desporto e do exercício) 3. Elaboração de Relatórios 4. Princípios Éticos Fundamentais Associados à Avaliação em Psicologia 						
Avaliação:	Contínua: <ol style="list-style-type: none"> 1. Participação e Assiduidade às Horas de Contacto - Individual; 2. Fichas de Trabalho (Observação/Entrevista/Testes) - Grupo; 3. Teste Escrito Teórico-Prático - Individual; (regimes especiais) <ol style="list-style-type: none"> 1. Igual aos pontos 2 e 3 do número anterior; 2. Ficha Teórico-Prático - Individual; 						
	Final: <ol style="list-style-type: none"> 1. Teste Teórico-Prático - Individual; 2. Análise e revisão de literatura específica - Individual; 3. Fichas de Observação e Entrevista - Individual; 						
Bibliografia principal:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Duda J (1998). <i>Advances in Sport and Exercise Psychology Measurement</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc; 2. Freeman F (1976). <i>Teoria e Prática dos Testes Psicológicos</i>. Lisboa: F.C.Gulbenkian; 3. Nideffer R, Sagal M (2001). <i>Assessment in Sport Psychology</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc; 4. Ostrow A (1996). <i>Directory of Psychological Tests in the Sport and Exercise Sciences</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc; 5. Pichot P (1977). <i>Os testes Mentais</i>. Lisboa: Dom Quixote; 6. Singer R, Murhey M, Tennant L (1993). <i>Handbook of Research on Sport Psychology (ISSP)</i>. New York: The MacMillan Company; 7. Schutz R (1994). Methodological Issues and Measurement Problems in Sport Psychology. In Sidónio Serpa, José Alves, Vitor Pataco (Eds.). <i>International Perspectives on Sport and Exercise Psychology</i>. Morgantown: Fitness Information Technology Inc, 35-55; 8. Weinberg R, Gould D (2007). <i>Foundations of Sport and Exercise Psychology</i>. Champaign Illinois: Human Kinetics; 						