

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	• Licenciatura em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Futsal (Opção TP)					
Módulo (se aplicável):						
2.º ANO	Semestral		ECTS: 3			
Horas de contacto:	T:	TP: 25	PL:	OT:	TC:	S: 20
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto Equiparado Mestre João Paulo Costa (jpcosta@esdrm.pt)					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Doutor Ricardo Dionísio, Equiparado a Assistente de 1º Triénio ( <a href="mailto:ricardodionisio@esdrm.pt">ricardodionisio@esdrm.pt</a> ) Doutor Ricardo Carmezim, Equiparado a Assistente de 1º Triénio Equiparado ( <a href="mailto:rcarmezim@sapo.pt">rcarmezim@sapo.pt</a> )					
Objectivos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conhecimento dos principais factos históricos da modalidade, da sua organização e da sua regulamentação;</li> <li>2. Conhecimento teórico e prático dos conteúdos técnicos da modalidade;</li> <li>3. Observação e reflexões partilhadas acerca de situações retiradas de contexto real da modalidade com base nos conteúdos ministrados;</li> <li>4. Reconhecer e identificar em situação de treino e/ou competição os conteúdos ministrados;</li> <li>5. Reconhecer e identificar a planificação do processo de treino e suas particularidades;</li> <li>6. Iniciar o contacto com o contexto sócio-profissional da modalidade através de observação de treinos e/ou competições;</li> <li>7. Identificar e caracterizar os diferentes contextos sócio-profissionais existentes na modalidade.</li> </ol>					
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Análise da evolução histórica da modalidade e das Leis do Jogo;</li> <li>2. Futsal: suas especificidades e etapas de formação;</li> <li>3. Análise sistemática do Jogo;</li> <li>4. Planeamento do Processo de Treino;</li> <li>5. Interação/Intervenção no meio profissional - sua aplicação e reflexão.</li> </ol>					
Avaliação:	<p><u>Avaliação Contínua:</u> Para que o aluno esteja sujeito ao processo de avaliação contínua deverá estar presente em 2/3 das aulas leccionadas ao longo do semestre, e terá de realizar as actividades de avaliação propostas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervenção teórico-prática nas aulas (ITP - Prática);</li> <li>• Ficha de trabalho individual (FTI - Elaboração e apresentação de uma unidade de treino);</li> <li>• Trabalho de grupo (TG - Apresentação de dois (2) exercícios sua construção e implementação - Grupos de 3 a 4);</li> <li>• Frequência (F).</li> </ul> <p>A classificação final resultará da seguinte ponderação: <math>(ITP \times 0.2) + (FTI \times 0.2) + (TG \times 0.2) + (F \times 0.4)</math>.</p> <p><u>Avaliação Final:</u> A avaliação final traduz-se na realização de um exame final, composto por 3 partes: Prática, Oral e Escrita, a realizar na respectiva época de exames, de acordo com calendário a definir e resultará da seguinte ponderação: <math>[(AP \times 0,4) + (AE \times 0,4) + (AO \times 0,2)]</math>.</p> <p>Aos alunos em situação especial é aplicado o disposto no artigo 19.º do Regulamento de Avaliação de Conhecimentos e Competências. A aplicação deste regime de frequência incidirá exclusivamente na época normal de avaliação.</p> <p>Para mais informações consulte o programa da unidade curricular.</p>					
Bibliografia principal:	<p>Alcázar, A., et al, (2001). <i>El Fútbol sala pasado, presente y futuro</i>. Editorial Gymnos. Bello, N., Alves, U.S. (2008) <i>Futsal conceitos modernos</i>. Phorte Editora. Júnior, E., Souza, S., Muniz, A. (2005) <i>Futsal - Teoria e Prática</i>. Omniserviços. Melo, R., Melo, L. (2006). <i>Ensinado Futsal</i>. Editorial Gymnos. Souza, P., Silva, M. (2009). <i>Manobras ofensivas no futsal</i>. Canal. Souza, P., Silva, M. (2009). <i>Manobras defensivas no futsal</i>. Canal.</p>					