

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciatura em Condição Física e Saúde no Desporto</li> <li>Licenciatura em Treino Desportivo</li> </ul>
Unidade Curricular:	<b>Opção TP - Hidroterapia</b>
Módulo (se aplicável):	
2.º ANO	1.º semestre ECTS: 2
Horas de contacto:	T: TP: 45 PL: OT: TC: S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Marta Martins ( <a href="mailto:martamartins@esdrm.pt">martamartins@esdrm.pt</a> )
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Anabela Vitorino ( <a href="mailto:anabelav@esdrm.pt">anabelav@esdrm.pt</a> ) Equiparado a Professor-Adjunto Mestre Renato Fernandes ( <a href="mailto:rfernandes@esdrm.pt">rfernandes@esdrm.pt</a> ) Equiparado a Assistente de 1º triénio Dr. Carlos Marques
Objectivos:	A cura na água é cada vez mais considerado mais um milagre enquanto tratamento de recuperação de lesões, ou numa situação pós-operatória. Pelas propriedades da água, os exercícios podem ter início antes da fisioterapia tradicional, reduzindo por isso o tempo de recuperação. Desta forma procuraremos abordar o conceito de hidroterapia em todas as suas vertentes e populações, bem como nos diversos métodos de intervenção.
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>Definição de conceitos</li> <li>Princípios mecânicos</li> <li>Variantes: <ol style="list-style-type: none"> <li>Recuperação de lesões (desportivas)</li> <li>Recuperação de um pós operatório</li> <li>Hidroterapia funcional para seniores</li> <li>Hidroterapia para populações portadoras de deficiência</li> </ol> </li> <li>Halliwick, Bad Ragaz, Watsu Clínico e Ai-Chi e sua aplicação em condições musculó-esqueléticas, neurológicas, prevenção de quedas, entre outras.</li> <li>Metodologias de aplicação prática</li> </ol>
Avaliação:	<p>Contínua: A <b>avaliação contínua</b> dos estudantes efectua-se durante o semestre através da elaboração de fichas de aula, trabalhos realizados, fórum e debates temáticos, que reflectem o processo de formação a que vão estando sujeitos. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham a nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores.</p> <p>Os alunos terão ainda de cumprir 2/3 de presenças (no mínimo) às aulas.</p> <p>A classificação final é obtida pela aplicação da seguinte fórmula:</p> $\text{Nota Final} = T \cdot 0,25 + P \cdot 0,25 + RO \cdot 0,3 + OCA \cdot 0,2$ <p>T (nota teste escrito) + P (prova prática) + RO (média das notas dos relatórios de observação) + OCA (outros critérios de avaliação)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Critérios de avaliação durante as aulas (CA): <ul style="list-style-type: none"> <li>Assiduidade e participação</li> <li>Conhecimento dos conteúdos</li> <li>Articulação dos conteúdos com aspectos da actividade</li> </ul> </li> </ul> <p>O aluno que cumpra os parâmetros a serem avaliados em avaliação contínua fica dispensado de ir a exame final. Caso não cumpra os referidos parâmetros terá que realizar exame a todo ou parte das componentes, mediante decisão do docente.</p> <p>Final:</p> <p>A <b>avaliação final</b> traduz-se na realização de um exame final, composto por 3 partes: prática, oral e escrita, a realizar na respectiva época de exames, de acordo com calendário a definir. Para aprovação na disciplina é condição que os alunos tenham uma nota das avaliações realizadas igual ou superior a 9,5 valores a cada componente. Aplica-se o regime de frequência previsto no Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedências da ESDRM.</p>
Bibliografia principal:	<ol style="list-style-type: none"> <li>Huey, L, Forster, R. (2003). Manual Completo de Ejercicios Hidrodinámicos - Programas para mejorar la condición física, prevenir lesiones e curarse. Barcelona. Paidotribo.</li> <li>Eitner, D. et al (1989). Fisioterapia nos esportes. Editora Manole.</li> <li>Rett, A., Horst, S. (1996). A criança com lesão cerebral. Fundação Calouste Gulbenkian.</li> <li>AST. Natação para deficientes (2000). Ed. Manole</li> <li>Menlle, J. (1999). Natación y discapacitados. Editorial Gymnos.</li> </ol>