

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	• Licenciatura em Treino Desportivo											
Unidade Curricular:	Sistemática do Desporto III											
Módulo (se aplicável):	Atletismo											
2.º ANO	1.º semestre	ECTS: 2										
Horas de contacto:	T:	TP:	PL:	OT:	TC:	S:						
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Equiparada a Professor-Adjunto Mestre Marta Martins (martamartins@esdrm.pt)											
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor-Adjunto Mestre Paulo Paixão (ppaixao@esdrm.pt)											
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer as diferentes disciplinas e eventos do Atletismo - Realizar os diferentes gestos técnicos das disciplinas atléticas, associando as capacidades de observação e correcção; - Conhecer e aplicar as principais regras da F.I.A.A. 											
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introdução ao Atletismo: funcionamento, objectivos, avaliação e conteúdos. <ol style="list-style-type: none"> a. O Atletismo 2. 3.4. As Corridas 3. A Marcha de competição 4. O Programa de Provas 5. A Técnica de marcha 6. Iniciação à marcha de competição 7. Regulamento das provas de marcha 8. Os Saltos 9. Os Lançamentos 10. 3.8. As Provas Combinadas 											
Avaliação:	<p>Contínua:</p> <p>Aspectos sócio-afectivos (os que estão definidos para toda a UC)</p> <p>Conteúdos Teóricos - 1 Teste escrito.</p> <p>Conteúdos Práticos & TP - Provas Combinadas, realizadas após a abordagem teórica e prática das respectivas especialidades e em situação de competição simulada, em pequenos grupos em que os alunos auxiliam na observação e controlo da actividade.</p> <p>Participação num evento de Atletismo (Competição ou Formação).</p> <p>Casos Especiais - Em alternativa ao ponto anterior poderão ser realizados trabalhos de pesquisa por especialidade ou outros a acordar com os alunos.</p> <p>Ponderação - para a nota final do bloco a ponderação será a seguinte:</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Aspectos sócio-afectivos</td> <td>Domínio cognitivo</td> <td>Prática - Provas combinadas & ensino-aprendizagem</td> </tr> <tr> <td>30%</td> <td>30%</td> <td>40%</td> </tr> </table> <p>Final:</p> <p>Todos os alunos que não obtiverem aprovação em avaliação contínua serão sujeitos a avaliação final, a qual consta de avaliação prática e teórica sobre os conteúdos abordados. Relativamente à teórica considera-se uma parte escrita e uma oral, numa ponderação de 50%</p>						Aspectos sócio-afectivos	Domínio cognitivo	Prática - Provas combinadas & ensino-aprendizagem	30%	30%	40%
Aspectos sócio-afectivos	Domínio cognitivo	Prática - Provas combinadas & ensino-aprendizagem										
30%	30%	40%										
Bibliografia principal:	<ul style="list-style-type: none"> • Bravo, J., Garcia, M., Gil, F., Landa L., Marín, J., Pascua, M., “Atletismo (I) - Carreras y Marcha”, Ed. Real Federacion Española de Atletismo, 1996. • Bravo, J., López, F., Ruf, H., Seirul-lo, F., “Atletismo (II) - Saltos”, Ed. Comité Olímpico Español, 1992. • Bravo, J., Martínez, J., Durán, J., Campos, J., “Atletismo(III) - Lanzamientos”, Ed. Comité Olímpico Espanol, 1993. • FIAA - Manual 1994/95, Ed. FPA / CNJ. • Miguel, P.P. (2001) Atletismo - Colectânea de textos . ESDRM 											