

FICHA DE UNIDADE CURRICULAR

Curso:	Mestrado em Desporto, especialização em Treino Desportivo					
Unidade Curricular:	Modalidade Desportiva I					
Módulo (se aplicável):						
1.º ANO	1.º semestre	ECTS: 6				
Horas de contacto:	T: 20	TP: 20	PL: 20	OT:	TC:	S:
Regente (categoria, grau académico, nome, e-mail):	Professor Coordenador Doutor Pedro Sequeira ( <a href="mailto:psequeira@esdrm.pt">psequeira@esdrm.pt</a> )					
Docentes (categoria, grau académico, nome, e-mail):						
Objectivos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conhecer o enquadramento histórico e institucional da modalidade.</li> <li>2. Conhecer as técnicas e estratégias avançadas da modalidade;</li> <li>3. Conhecer os principais instrumentos específicos de condução e avaliação do processo de treino da modalidade;</li> <li>4. Conhecer conceitos essenciais e específicos da Modalidade;</li> <li>5. Conhecer sistemas de observação que objectivem a análise e a interpretação do treino desportivo;</li> <li>6. Conhecer os resultados mais significativos da investigação na modalidade desportiva, nas suas implicações teóricas e metodológicas.</li> </ol>					
Conteúdos:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnica Individual;</li> <li>2. Tática individual (se aplicável na modalidade desportiva);</li> <li>3. Tática colectiva (se aplicável na modalidade desportiva);</li> <li>4. Estratégia (se aplicável na modalidade desportiva);</li> <li>5. Metodologia do treino especializada;</li> <li>6. Metodologia e Direcção do atleta e/ou equipa;</li> <li>7. Estado actual da investigação na modalidade.</li> </ol>					
Avaliação:	Contínua: Pequenos trabalhos individuais e/ou colectivos; Trabalho/Projecto individual; Apresentação do trabalho e defesa individual					
	Final: Prova escrita; Prova prática; Oral;					
Bibliografia principal:	Cada modalidade desportiva apresentará no seu sub-programa a bibliografia específica.					