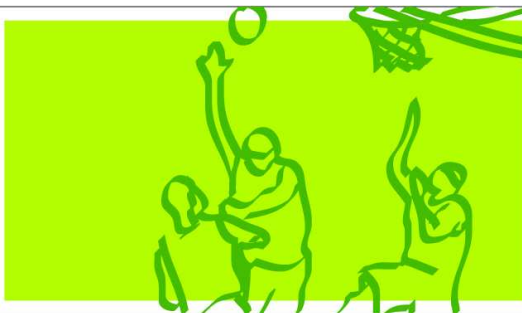


GABINETE
DE FORMAÇÃO
CONTÍNUA

Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior

[IPSantarém]



www.esdrm.pt

Curso - Unidade Curricular

Atividade Física para Crianças

LICENCIATURA
EM CONDIÇÃO
FÍSICA E SAÚDE
NO DESPORTO

Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior

[IPSantarém]



Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ENT-ES-0563/12

Data de realização:

20 de Fevereiro a 16 de Junho de 2012
15 semanas.

Local de realização:

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Destinatários:

- Alunos da Escola Superior de Desporto de Rio Maior
- Profissionais responsáveis pela orientação e condução do exercício de atividades físicas e desportivas (PROCEAFD)
- Professores do ensino básico
- Professores das AEC's

Principais benefícios:

O curso irá permitir ao participante:

- Dominar os conhecimentos dos princípios, dos pressupostos e dos conceitos associados à prática de atividade física e prescrição de exercício, bem como a conduta lúdica para crianças com idades compreendidas entre os 3 e 5 anos, 6 e 9 anos e 10 e 12 anos (diferentes escalões etários);
- Conhecer as várias formas de Avaliação das Componentes da Condição Física, bem como adquirir capacidade de seleção e adaptação dos instrumentos e técnicas disponíveis para a Avaliação em crianças e respetiva interpretação dos resultados;
- Conhecer os fatores que influenciam a prestação motora, bem como, conhecer estratégias de motivação para a prática de atividade física com crianças;
- Conhecer a adequação de prescrição de exercício, limitações e implicações em crianças

- Desenvolver projetos/programas de implementação de atividade física para crianças no âmbito de ginásios, clubes desportivos, colégios, escolas, empresas, autarquias, condomínios privados e hotéis;
- Implementar atividade física para crianças obesas em parceria com ginásios, hospitais que integrem também as valências nutrição e acompanhamento psicológico.

Programa:

- Três horas por semana, dois dias por semana

Métodos Pedagógicos:

- Exposição dos conteúdos, questionamento, sessões práticas, exercícios de prática pedagógica e análise e discussão de situações.

Duração:

- 45 horas - 3 ECTS

Horário:

- A definir

N.º vagas:

- Máximo: 10

Diretor do Curso

- Mestre Vera Simões

Formador

- Mestre Vera Simões
- Dr.ª Susana Alves

Preço:

Alunos da ESDRM - 45€

Profissionais - 120€

Inclui certificado de frequência de formação,

obesas;

seguro e documentação de apoio.

Inscrições

Em www.esdrm.pt os elementos necessários para a inscrição são:

- a ficha de candidatura ou realização da [inscrição online](#)

As inscrições devem ser efectuadas até 3 dias úteis antes do início do curso. Os elementos devem ser enviados ao cuidado de Ilda Marques, por e-mail (imarques@esdrm.ipsantarem.pt) ou fax: 243 999 292.

O pagamento pode ser efectuado:

- por transferência bancária para o NIB 078101120112001184707, devendo ser discriminada com a referência “UC02”+”primeiro e último nome do participante”. A cópia do comprovativo da transferência bancária efetuada e indicação do primeiro e último nome devem ser enviados, por correio eletrónico para: imarques@esdrm.ipsantarem.pt ou por fax: 243 999 292.
- por cheque à ordem de IGCP - Instituto de Gestão da Tesouraria e do Crédito Público, I.P., enviado ao cuidado de Ilda Marques para a seguinte morada: Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;
- em numerário, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Pavilhão Multiusos | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e serão consideradas por ordem de receção.

Os critérios de selecção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional.

A ficha de candidatura em formato word e a inscrição online estão disponíveis em www.esdrm.pt

Informações

Ilda Marques

E-Mail: imarques@esdrm.ipsantarem.pt | www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares - Pavilhão Multiusos | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

Organização

LICENCIATURA
EM CONDIÇÃO
FÍSICA E SAÚDE
NO DESPORTO

Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior

[IP Santarém]

