

## MESTRADO EM DESPORTO – Proposta de Opções 2010/2011\*

### 1º semestre

Especialização em Condição Física	Especialização em Desporto Natureza	Especialização em Ed. Física Escolar	Especialização em Treino Desportivo
<b>Optativas (escolha de 1 em 2) - 5 ECTS cada</b>			
Nutrição e suplementação no exercício	Fisiologia do esforço em condições extremas	Fisiologia do esforço na criança e adolescente	Fisiologia do esforço
Avaliação e prescrição do exercício	Planeamento e avaliação ambiental	Novas tendências no ensino da educação física	Avaliação e controlo do treino

### 2º semestre

Especialização em Condição Física	Especialização em Desporto Natureza	Especialização em Ed. Física Escolar	Especialização em Treino Desportivo
<b>Optativas (escolha de 2 em 3) - 5 ECTS cada</b>			
Actividade física e saúde pública	Psicologia da recreação e lazer	Psicologia da aprendizagem	Psicologia do desporto
Gestão de ginásios e <i>Health Clubs</i>	Projectos de desporto de natureza	Aprendizagem motora	Gestão de actividades em clubes
Aprendizagem motora	Turismo sustentável	Formação de professores de educação física	Prevenção de lesões desportivas

\* Aguarda aprovação do Conselho Técnico – Científico da ESDRM.