



GUIA INFORMATIVO INFORMATIVE GUIDE ECTS

DESENVOLVIMENTO MOTOR

Licenciatura CFSD, DNTA, PDE e TD	Unidade Curricular DESENVOLVIMENTO MOTOR	
SEM 2ª	ECTS - 5	Horas contacto/semana T= 2h, T/P= 2h
Regente	Mestre Ana Paula Seabra, Professor-Adjunto (apseabra@esdrm.pt)	
Docentes	Mestre Ana Paula Seabra, Professor-Adjunto (apseabra@esdrm.pt)	
Objectivos		
<ol style="list-style-type: none">1. Conhecer o padrão de crescimento físico do ser humano2. Conhecer e perceber os factores que influenciam o crescimento e o desenvolvimento humano3. Conhecer o dimorfismo sexual nas várias vertentes4. Conhecer a evolução da composição corporal com a idade5. Identificar e saber manusear os instrumentos da antropometria6. Conhecer e aplicar técnicas de avaliação da morfologia, da maturação, da composição corporal e do tipo morfológico7. Saber retirar as consequências práticas de intervenção face aos resultados obtidos com as técnicas de avaliação8. Conhecer, identificar e saber analisar o processo de desenvolvimento motor no ser humano9. Conhecer o desenvolvimento das capacidades físicas10. Compreender a importância das actividades lúdicas na formação social e no desenvolvimento da criança11. Saber retirar as consequências práticas de intervenção face à análise do desenvolvimento motor		
Conteúdos		
<ol style="list-style-type: none">1. Crescimento, desenvolvimento e maturação.2. Dimensão-alvo, canalização do crescimento, crescimento «catch-up», plasticidade do desenvolvimento humano.3. Tipos de crescimento- linfóide, neural, genital e geral.4. Curvas de crescimento- curva de distância e curva de velocidade.5. Padrão básico de crescimento e desenvolvimento humano (pré-natal e pós-natal).6. Factores genéticos, do envolvimento e endócrinos que influenciam o crescimento e o desenvolvimento humano.7. Tendência secular de crescimento.8. Proporções corporais- recém-nascido/adulto, razões altura sentado/estatura e diâmetro bicristal/diâmetro biacromial.9. Antropometria- Conceito. Erros de medida (tipos, formas de minimização). Estudo do tronco, do membro superior, do membro inferior. Manuseamento do material antropométrico.10. Dimorfismo sexual- Causas do dimorfismo. As diferenças morfológicas sexuais.11. Maturação- Idade biológica e cronológica. Salto pubertário e estatuto maturacional. Medidas de maturação. Predição da altura adulta.12. Composição corporal- Componentes corporais. Evolução com a idade. Distribuição de massa gorda e crescimento. Diferenças entre sexos. Avaliação. Maturação e estimativa da composição corporal.13. Tipologia morfológica- Conceito. Tipos. Avaliação. Tipo morfológico e maturação. Somatótipo e crescimento.14. Teorias sobre o desenvolvimento humano.15. Conceitos de estágio, período crítico e adaptação.16. Desenvolvimento motor, comportamento motor e padrão motor.17. Princípios de evolução dos padrões motores. Leis céfalo-caudal e próximo-distal.18. Classificação e observação das habilidades motoras. Análise qualitativa por níveis e por componentes.19. Desenvolvimento das Habilidades Motoras- Movimentos reflexos, rudimentares, fundamentais, especializados.20. Capacidades físicas- Classificação. Desenvolvimento e diferenças entre sexos.21. Desenvolvimento Perceptivo-Motor- Percepção visual e cinestésica.22. Jogar e Brincar- Conceito. Ontogénese. Potencialidades formativas. Envolvimento rural e urbano.23. Espaços Lúdicos para a Infância- Tipos. Equipamentos.		
Avaliação		
Contínua: Teste escrito, prova oral e trabalho de grupo.		
Final: Prova escrita e prova oral.		
Bibliografia principal		
<ol style="list-style-type: none">1. Bogin, B. (1999). <i>Patterns of Human Growth</i>. Cambridge: Cambridge University Press.2. Caillois, R. (1967). <i>Les Jeux et les Hommes</i>. France: Éditions Gallimard.3. Chateau, J. (1975). <i>A Criança e o Jogo</i>. Coimbra: Atlântida Editora.4. Eckert, H. M. (3ª edição). <i>Desenvolvimento Motor</i>. São Paulo: Editora Manole Ltda.5. Fragoso, M. I. & Vieira M. F. (2000). <i>Morfologia e Crescimento</i>. Cruz Quebrada: Edição FMH.6. Fragoso, M. I. & Vieira M. F. (2005). <i>Cin antropometria. Curso Prático</i>. Cruz Quebrada: Edição FMH.7. Gabbard, C. P. (2004). <i>Lifelong Motor Development (Fourth Edition)</i>. San Francisco: Pearson/ Benjamin Cummings.8. Haywood, K. M. (1986). <i>Life Span Motor Development</i>. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc.9. Malina, R.M. & Bouchard, C. (1991). <i>Growth, Maturation, and Physical Activity</i>. Champaign, Illinois: Human Kinetics.10. Neto, C. (1997). <i>Jogo & Desenvolvimento da Criança</i>. Cruz Quebrada: Edições FMH.		