



GUIA INFORMATIVO
INFORMATIVE GUIDE
ECTS



PSICOFISIOLOGIA

Ano	CRÉDITOS ECTS 5	Horas/semana T=2h T/P=1h
Regente	Doutor David Catela, Professor-Adjunto (catela@esdrm.pt)	
Docentes	Doutor David Catela, Professor-Adjunto (catela@esdrm.pt)	
<ul style="list-style-type: none">• Objectivos Gerais:• Conhecer a relação entre o sistema nervoso autónomo e comportamento motor.• Conhecer a relação entre sistema nervoso autónomo e emoção.• Conhecer a influência da consciência no desenvolvimento das capacidades condicionais.• Conhecer a influência de estímulos e estimulações extrínsecos na predisposição para a actividade motora.• Conhecer os processos neuronais que subjazem ao comportamento motor.• Conhecer a relação entre sistema hormonal e predisposição para a actividade motora.• Conhecer técnicas de determinação do estado de parâmetros fisiológicos, associados a gradientes qualitativos de comportamento motor		
Conteúdos: <ul style="list-style-type: none">• Delimitação da área de estudo da Psicofisiologia• Retroacção biológica (biofeedback)• Sinaptogénese e plasticidade sináptica• Neurónios multimodais e neurónios espelho• Representação neuronal do movimento• Sensação: leis e especificidade• Percepção: vias e mecanismos neuro-motores• Intervenção do sistema simpático e do sistema parassimpático• Respiração e regulação de parâmetros fisiológicos• Hormonas: Emotividade, Tipo de actividade corporal, Analgésia• Afectividade: agressividade, reciprocidade• Saúde e bem-estar psicofisiológico		
Avaliação	Fichas de aplicação de conhecimentos e trabalho de campo, em pequenos grupos	
Bibliografia principal: Andreassi, J.L. (2006). <i>Psychophysiology: Human behavior and physiological response</i> . Lawrence Erlbaum Associates. Blumenstein, B., Bar-Eli, M. & Tenenbaum, G. (2002). <i>Brain and body in sport and exercise: Biofeedback applications in performance enhancement</i> . UK: John Wiley & Sons, Ltd. Caldas, A. C. (1999). <i>A herança de Franz Joseph Gall - O Cérebro ao Serviço do Comportamento Humano</i> . Portugal: McGraw-Hill. Klatzky, R.L., MacWhinney, B. & Behrmann, M. (2007). <i>Embodiment, ego-space, and action</i> . Lawrence Erlbaum Associates. Mather, G. (2006). <i>Foundations of perception</i> . Lawrence Erlbaum Associates.		