



GUIA INFORMATIVO

INFORMATIVE GUIDE

ECTS

TRAUMATOLOGIA E SOCORRISMO

Ano 1	CRÉDITOS ECTS 4	Horas/semana T=1h T/P=2h
Regente	Mestre António Vences de Brito, Professor-Adjunto (abrito@esdrm.pt)	
Docentes	Mestre António Vences de Brito, Professor-Adjunto Mestre Renato Fernandes, Assistente 2.º Triénio (rfernandes@esdrm.pt)	
<p>Objectivos: A presente disciplina pretende transmitir aos alunos conhecimentos que lhes permitam:</p> <ul style="list-style-type: none">- Identificar e prevenir situações de risco nas mais variadas modalidades desportivas.- Identificar as lesões provocadas pelas situações de risco mencionadas, nomeadamente pelo sobreuso e uso inadequado.- Identificar as técnicas de primeiros socorros adequadas às lesões previamente diagnosticadas.- Agir em situações onde sejam necessários cuidados de primeiros socorros, decorrentes da prática de modalidades desportivas.- Dominar a nomenclatura específica da disciplina.		
<p>Conteúdos:</p> <p><u>A - Traumatologia</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. A Perspectiva Preventiva das Lesões Desportivas2. O Conceito de Lesão Desportiva3. Avaliação dos factores de risco das lesões Desportivas5. Processos Fisiopatológicos das lesões desportivas6. O Gesto Desportivo como agente causal das lesões: Principais lesões associadas às várias modalidades desportivas e aspectos preventivos <p><u>B - Socorrismo</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Lidar com acidentes2. Suporte Básico de Vida na criança e no adulto3. Alterações de consciência4. Alterações hemodinâmicas e respiratórias5. Feridas6. Lesões térmicas7. Lesões osteoarticulares7. Lesões musculares		
Avaliação	<p><u>1. Avaliação contínua</u> É constituído por 2 frequências, a primeira a realizar no final da Unidade de Formação A - Traumatologia, a segunda no final da Unidade de Formação B - Socorrismo. O aluno é aprovado desde que a média aritmética das 2 frequências seja igual ou superior a 9,5 valores. Notas: - O aluno deverá estar presente em pelo menos 2/3 das aulas teórico-práticas. - Caso o aluno não satisfaça as condições requeridas no processo de avaliação contínua, ficará sujeito ao processo de avaliação final.</p> <p><u>2. Avaliação final</u> É constituído por prova escrita seguido de prova oral para os alunos com avaliação final na prova escrita igual ou superior a 7,5 valores. O aluno é aprovado desde que a média aritmética do somatório da nota da prova escrita com a nota da prova oral seja igual ou superior a 9,5 valores.</p>	
<p>Bibliografia:</p> <p>Comité do PHTLS da National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT) em ccooperação como Comité de Trauma do Colégio Americano de Cirurgiões (2004). Atendimento Pré-Hospitalar ao traumatizado - Básico e Avançado. Traduzido do original. Elsevier Editora Lta., Rio de Janeiro.</p> <p>Flegel, M.J. (1997). Sport first aid. (updated ed.) Human Kinetics Publishers, Inc. USA.</p> <p>Freiwald, J. (1994). Prevención y rehabilitación en ele deporte. Hispano Europea, Barcelona.</p> <p>Genety, J.; Brunet-Guedj, E. (1995). Traumatologia del deporte. 3ª Ed., Hispano Europea, Barcelona.</p> <p>Hinrichs, H-U. (1999). Lesiones deportivas. Hispano Europea, Barcelona.</p> <p>Horta, L. (2000). Prevenção de lesões no desporto. 2ª Ed., Caminho, Lisboa.</p> <p>Kulund, D. (1988). The injured athlete. 2th Ed., J.B. Lippincott, Philadelphia.</p> <p>Lacombe, G. (1996). Os primeiros socorros - Uma resposta vital em situação de emergência. Coleção Medicina e Saúde, Instituto Piaget, Lisboa.</p> <p>Magnusson, P. et al. (2006). Compêndio de Medicina Desportiva. Ciência e Aspectos Clínicos da Lesão Desportiva e da Actividade Física. Edições Instituto Piaget.</p> <p>Massada, J.L. (1989). Lesões musculares no desporto. Caminho, Lisboa.</p> <p>Nunes, L. (1998). Lesões mais comuns no desporto. Dinalivro, Lisboa.</p> <p>Pereira, F. D. (2001). Manual do Nadador Salvador. FMH/Instituto de Socorros a Náufragos, Lisboa.</p> <p>Pinheiro, J. P. (1998). Medicina de reabilitação em traumatologia do desporto. Caminho, Lisboa.</p> <p>Cruz Vermelha Portuguesa - Escola de Socorrismo (2006). Manual de Socorrismo. Editorial do Ministério da Educação, Lisboa.</p> <p>Woo, S. L-Y. & Buckwalter, J. A. (1991). Injury and repair of the musculoskeletal soft tissues. American Academy of Orthopaedic Surgeons, Illinois.</p>		