



## GUIA INFORMATIVO INFORMATIVE GUIDE ECTS



### DESPORTO DE NATUREZA I

SEM 1 MD DN	CRÉDITOS ECTS 6	Horas totais: de contacto: 60h (4h / semana) T=20h; TP=20h; PL=20h
Regente	Doutor Luís Carvalhinho, Professor-Adjunto ( <a href="mailto:lcarvalhinho@esdrm.pt">lcarvalhinho@esdrm.pt</a> )	
Docentes	Doutor Luís Carvalhinho, Professor-Adjunto Mestre Vítor Milheiro, Professor-Adjunto ( <a href="mailto:vmilheiro@esdrm.pt">vmilheiro@esdrm.pt</a> ) Mestre Henrique Frazão, Equiparado a Professor-Adjunto ( <a href="mailto:frazao@esdrm.pt">frazao@esdrm.pt</a> ) Mestre Teresa Bento, Equiparada a Professora-Adjunta ( <a href="mailto:teresabento@esdrm.pt">teresabento@esdrm.pt</a> )	
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qualificar os estudantes no espaço nacional e internacional (europeu), no âmbito do desporto de natureza e turismo activo;</li><li>▪ Proporcionar uma formação pós-graduada e especializada</li><li>▪ Promover a capacidade de análise crítica, no domínio técnico, pedagógico e científico</li><li>▪ Integrar conhecimentos que permitam reflectir e estimular a produção e a divulgação do conhecimento</li><li>• Promover a aquisição de conhecimentos e competências profissionais ao nível do planeamento, enquadramento e avaliação de actividades de Desporto de Natureza e Turismo Activo</li></ul>	
Conteúdos:	<p>Nesta U.C. pretende-se conhecer, analisar e avaliar diferentes ADN, inseridas em diferentes contextos (Ar, Terra, Água), de acordo com a classificação taxonómica a utilizar. Nesse sentido, serão utilizados vários instrumentos de medida, que permitam recolher dados para produzir um relatório final de avaliação.</p> <p>Assim, pretende-se desenvolver os seguintes conteúdos programáticos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conceptualização</li><li>- Taxonomia das Actividades de Desporto de Natureza (ADN)</li><li>- Investigação no âmbito do Desporto de Natureza</li><li>- Organizações envolvidas na promoção e formação das ADN</li><li>- Perfil dos Técnicos de ADN</li><li>- Espaços de realização das ADN</li><li>- Legislação no âmbito das ADN</li><li>- Materiais e equipamentos tecnológicos</li><li>- Planeamento, organização e avaliação de actividades</li><li>- Fundamentos técnicos (habilidades motoras)</li><li>- Intervenção técnico-pedagógica</li><li>- Segurança e resgate</li><li>- Concepção e Intervenção em programas de formação</li><li>- Liderança nas actividades</li></ul>	
Avaliação	A definir, após a aprovação do regulamento de avaliação para 2008/09	
Bibliografia principal:	<p>Civitate, H. (2000) Acampamento: organização e actividades. Editora Sprint;</p> <p>Carvalhinho, L. (2006). Os Técnicos e as Actividades de Desporto de Natureza. Análise da Formação, Funções e Competências Profissionais. Tese de Doutoramento não publicada. UTAD, Vila Real;</p> <p>Dougherty IV, N. (1998) Outdoor Recreation Safety. USA, Human Kinetics;</p> <p>Shivers, J. &amp; Delise, L. (1997) The Story of Leisure: Context, Concepts and Corrent Controversy;</p> <p>Carvalhinho, L. (1996). Lazer: Uma urgência no Planeamento. I Colóquio Internacional de Geografia do Lazer e do Turismo. UL-FL, Lisboa.</p> <p>Cunha, L. (1997). O Espaço, o Desporto e o Desenvolvimento. UTL-FMH, Lisboa.</p> <p>Fernando, C. (2005). Estruturação das Actividades Desportivas dos Grandes Espaços, para a Micro e Macro Gestão. Tese de Doutoramento não publicada. UBI-DCD, Covilhã.</p> <p>Ferreira, P. (2001). Guia do Animador - Animar uma Actividade de Formação. Editora Multinova, Lisboa.</p> <p>Hudson, S. (2003). Sport and Adventure Tourism. The Haworth Hospitality Press. New York.</p> <p>Jensen, C. (1995). Outdoor Recreation in America. Human Kinetics.</p> <p>Matute, J. (1988). Risc i Activitats Físiques en el Medi Natural: Efectes de la Práctica sobre la Desposta Emocional. Tesi Doctoral non presentada. Universitat de Barcelona. Institut Nacional d'educatió Física de Catalunya.</p> <p>Pereira, E. (1999). Desporto e Turismo - Análise Estratégica dos Meios de Alojamento de Categoria Média e Superior da Região do Algarve. Tese de Mestrado não publicada. UTL-FMH, Lisboa.</p> <p>Pires, G. (1993). A Organização Faz a Organização da Organização. Ludens, Vol.13, Jul-Dez., 1-40.</p> <p>PNSAC (2003). Carta de Desporto de Natureza. I Congresso Internacional de Desporto de Natureza. IPS-ESDRM, Rio Maior.</p> <p>Priest, S. &amp; Gass, M. (1997). Effective Leadership in Adventure Programming. University of New Hampshire. Human Kinetics.</p> <p>Serrano, D. (2001). Turismo Activo Hoy. Revista Grandes Espacios - Naturaleza Activa. Ano VI, 55, Abril, 13-16.</p>	