



GUIA INFORMATIVO INFORMATIVE GUIDE ECTS

DESPORTO DE NATUREZA II

SEM 2 MD DN	ECTS 6	Horas totais: de contacto: 60h (4h / semana) T=20h; TP=20h; PL=20h
Regente	Doutor Luís Carvalhinho, Professor-Adjunto (lcarvalhinho@esdrm.pt)	
Docentes	Doutor Luís Carvalhinho, Professor-Adjunto Mestre Vítor Milheiro, Professor-Adjunto (vmilheiro@esdrm.pt) Mestre Henrique Frazão, Equiparado a Professor-Adjunto (frazao@esdrm.pt) Mestre Teresa Bento, Equiparada a Professora-Adjunta (teresabento@esdrm.pt)	
Objectivos:	<ul style="list-style-type: none">• Qualificar os estudantes no espaço nacional e internacional (europeu), no âmbito do desporto de natureza e turismo activo;• Proporcionar uma formação pós-graduada e especializada• Promover a qualidade científica e técnico-pedagógica na intervenção profissional• Desenvolver um conjunto de competências, no sentido da autonomia na profissão, permitindo o acesso a todas as ocupações/funções profissionais do sector• Promover a responsabilidade e a liderança no desenvolvimento de actividades, considerando a especificidade dos locais, materiais e normas de segurança.• Contribuir de modo catalisador para o desenvolvimento do sector• Desenvolver projectos na especialidade (opções temáticas)	
Conteúdos:	<p>Nesta U.C. pretende-se construir, aplicar e avaliar um projecto de ADN, inserido num dos contextos (Ar, Terra ou Água), de grande impacto para a comunidade e de elevada qualidade técnica, pedagógica e/ou científica.</p> <p>Assim, pretende-se desenvolver os seguintes conteúdos programáticos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Conceptualização (Ante-projecto)- Promoção e Marketing da actividade a desenvolver- Planeamento e Programação- Produção de documentação de apoio- Organização e Logística- Acompanhamento e enquadramento- Avaliação da Actividade	
Avaliação	A definir, após a aprovação do regulamento de avaliação para 2008/09	
Bibliografia principal:	<p>Benett, J. (2001) Manual de kayakista de águas bravas, Editorial Paidotribo, Civitate, H. (2000) Acampamento: organização e actividades. Editora Sprint;</p> <p>Carvalhinho, L. (2006). Os Técnicos e as Actividades de Desporto de Natureza. Análise da Formação, Funções e Competências Profissionais. Tese de Doutoramento não publicada. UTAD, Vila Real;</p> <p>Colorado, J. (2001) Montañismo y trekking. 1.ªed., Madrid, Desnivel;</p> <p>Desporto de Aventura (1997) Windsurf, Surf e Funboard - Temas e Debates. Projectos Editoriales y Audiovisuales CBS, S. A.;</p> <p>Gulion, L. (1994) Canoeing, Human Kinetics Publishers, USA.</p> <p>Murcia, M. (2001) Prevención Seguridad y Autorescate. 2.ªed., Madrid, Desnivel;</p> <p>Nealy, W. (2001) Kayak - manual animado de la técnica de águas bravas, Desnivel ediciones, Madrid.</p> <p>Rowe, R. (1997) Canoeing Handbook: the official handbook of the British Canoe Union, Great Britian, British Library Cataloguing in Publication Data.</p> <p>Seaborg, E. & Dudley, E (1994) Hiking and Backpacking. USA, Human Kinetics;</p> <p>Silva, F.; Sousa, J.; Lopes, S.; Lopes, J. (2000) Segurança em Actividades de Aventura - Manobras de Cordas para Transposição de Obstáculos. M.J.D., CEFD;</p> <p>Stuckl, P.; Sojer, G. (1996) Manual Completo de Montaña. Madrid. Ediciones Desnivel;</p> <p>Walbridge, C. (1995) Whithewater Rescue Manual, New Techniques For Canoeists, Kayakers, and Rafters, Maine, Ragged Mountain Press.</p> <p>Winner, K. (1995) Windsurfing. Out Door Pursuits Series. Human Kinetics Publishers.</p> <p>Alpiarça, M. (2002). BTT - A Bicicleta Todo-o-Terreno? Livros Horizonte.</p> <p>Fernando, C. (2005). Estruturação das Actividades Desportivas dos Grandes Espaços, para a Micro e Macro Gestão. Tese de Doutoramento não publicada. UBI-DCD, Covilhã.</p> <p>Ferreira, P. (2001). Guia do Animador - Animar uma Actividade de Formação. Editora Multinova, Lisboa.</p> <p>PNSAC (2003). Carta de Desporto de Natureza. I Congresso Internacional de Desporto de Natureza. IPS-ESDRM, Rio Maior.</p> <p>Winter, S. (2000). Escalada Deportiva con Niños y Adolescentes. Ejercicios y Entrenamiento para el Ocio, el Deporte Escolar y la Práctica Deportiva en las Asociaciones. Ediciones Desnivel.</p>	